

**GEDRAGSCODE VOOR DE LEDEN  
VAN DE KONINKLIJKE ATLETIEK CLUB DUFFEL VZW  
VOOR DE JAN BORREMANSPISTE**

**Kleedkamers** : worden netjes gehouden, alle afval in de vuilbakken. Lichten doven na gebruik van de kleedkamers.

**Diefstal** : laat geen waardevolle voorwerpen achter in de kleedkamers.

**Wedstrijden** : laat nooit sporttassen achter in de kleedkamers tijdens wedstrijden, dus ook niet in Duffel.

**Gebruik van de accommodaties** : trainers maken onderling afspraken voor het gebruik van de verschillende accommodaties en zorgen dat het licht wordt uitgedaan tijdens de wintermaanden.

**Gebruik kunststofbaan** : (spikes : pinnen max. 6 mm)

- er wordt steeds gelopen in de normale loopinrichting.
- bij opwarming wordt in baan 5 of 6 van de piste gelopen.
- tempolopen langer dan 400m worden toegelaten in de binnenbaan (liefst geen spikes).
- de binnenbaan van de piste wordt zo weinig mogelijk gebruikt.

**Gazon A-terrein** : er wordt steeds gelopen in de tegengestelde richting bij alle soorten trainingen. Bij grote droogte, zware regenval of eventuele vorst, sneeuw worden de voetbalterreinen nooit belopen (ook geen in - en uitlopen). Tijdens werperstraining wordt er niet uitgelopen op het grasveld.

**Gebruik dolomietenbaan en jogpaden** : er wordt steeds in de gewone richting gelopen. Voorbijsteken gebeurt steeds langs buitenom. Diegenen die aan de binnenkant lopen dienen ruimte te laten voor andere lopers.

**Werpnummers** : kunnen enkel plaatshebben onder leiding van een door de club erkend trainer.

**Materialen** : alle gebruikte materialen dienen na de training terug opgeborgen te worden, op hun voorzien plaats.

**Verspringen** : na gebruik het zand terug in de bak borstelen en de afdekking terug plaatsen.

**Hoog** : na gebruik afdekkingen terug plaatsen en op slot doen.