

OUTDOORCLUBRECORDS K DUFFEL A.C.

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
-------	-----------	------	------	--------

OUTDOOR CLUBRECORDS HEREN

toestand 01/11/2011

Alle catg. Heren

100m	10.83	De Clercq Patrick	93	Nijvel
200m	21.56	De Clercq Patrick	93	San Sebastian / E
300m	34.61	De Clercq Patrick	93	Aartselaar
400m	48.72	Jansen Joeri	02	Duffel
800m	1.44.38	Jansen Joeri	02	Brussel
1000m	2.18.1	Nevens Marc	76	Brussel
1500m	3.36.86	Nevens Marc	76	Oslo / N
1 mijl	3.58.03	Nevens Marc	76	Edinburgh / GB
2 mijl	8.44.26	Janssens Hans	05	Woluwe
2000m	5.05.8	Nevens Marc	76	Woluwe
3000m	7.49.56	Janssens Hans	02	Brussel
5000m	13.32.25	Janssens Hans	04	Heusden-Zolder
10000m	28.09.33	Wyns Raf	90	Hechtel
20000m	59.34.0	Wyns Raf	91	La Flèche / F
1 uur	20.166m	Wyns Raf	91	La Flèche / F
marathon	2u13.17.0	Wyns Raf	93	Parijs / F
110mH	15.78	De Clercq Patrick	92	Hilversum / NL
200mH	26.67	Sleegers Bart	07	Merksem
400mH	53.45	De Wit Edwin	03	Heverlee
2000m St	5.41.03	De Cock Rudy	90	Sheffield / GB
3000m St	8.37.9	De Cock Rudy	90	Hechtel
4x100m	44.1	Loos Francis-Milbouw Luc- Verbruggen Werner-Van den Dries Willy	78	Charleroi
4x200m	1.37.51	De Clercq Patrick-Tielemans Rudi- Smolders Eric-Van Dorsselaer Ralf	90	Goes / NL
4x400m	3.20.1	Van den Dries Willy-Maris Carl- Van den Bosch René-Nevens Marc	80	Brussel
4x800m	7.39.53	Verschoren Bart-Janssens Hans- Kahan Nathan-Jansen Joeri	03	Oordegem
4x1500m	15.19.0	De Boeck Alain-Wyns Raf- Wyns Luc-Nevens Marc	81	Hechtel
ekiden	2.11.14	Lamberts Hans-Janssens Hans-Van Es Stein Vandevelde Stijn-Tontchinski Vladimir-Borms Wim	04	Brussel
hoog	2m18	De Preter Paul	76	Genk
polsstok	4m50	Desruelles Patrick	89	Kessel
ver	7m39	De Clercq Patrick	93	Turijn / I
hinkstap	13m16	Boonen Robert	69	Duffel
kogel	12m69	Desruelles Patrick	89	Aartselaar
discus	38m20	Desruelles Patrick	89	Lebbeke
speer	67m03	Van den Bosch Vincent	11	Hasselt
hamer	32m25	Leemans Koen	10	Eeklo
vijfkamp	2609 pt	Hendrickx Marcel	00	Willebroek
	(4m91 / 39m49 / 25.11 / 23m34 / 4.10.52)			
tienkamp	4039 pt	Smolders Yvan	90	Dilbeek
	(12.3 / 5m45 / 8m64 / 1m60 / 55.4 / 21.4 / 19m02 / 0 / 38m92 / 4.42.7)			
5000m SW	24.25.0	Van Heurck Mark	93	Berchem
10000m SW	52.19.8	Van Heurck Mark	93	Duffel
20000m SW	1u45.49.0	Van Heurck Mark	93	Nijvel
1 uur SW	11.216m	Van Heurck Mark	93	Heule

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
Masters Heren				
100m	12.69	Kerckhoffs Daniël	95	Duffel
200m	26.27	Truyers Marc	96	Wespelaar
300m	39.14	Truyers Marc	95	Duffel
400m	54.99	Truyers Marc	95	Hasselt
800m	1.55.49	Truyers Marc	95	Tessenderlo
1000m	2.29.79	Truyers Marc	95	Duffel
1500m	3.56.1	Truyers Marc	95	Wespelaar
1 mijl	4.18.4	Truyers Marc	95	Edegem
2 mijl	9.18.16	Blockx Jan	05	Mechelen
2000m	5.35.13	De Backer Raymond	93	Wespelaar
3000m	8.29.18	Blockx Jan	03	
5000m	14.45.31	Blockx Jan	02	Utrecht / NL
10000m	31.16.9	De Backer Raymond	92	Aartselaar
20000m	1u21.52.0	Mahieu Michel	91	Landen
1 uur	17.640m	Bluys Wilfried	99	Herentals
marathon	2.21.39	Tontchinski Vladimir	11	Brussel
110mH	22.25	Leemans Koen	07	Lebbeke
200mH	34.14	Leemans Koen	09	Kapellen
300mH	51.1	Van Bulck Eddy	91	Bornem
400mH	1.07.60	Belis Eddy	88	Mechelen
2000m St	6.52.72	Storms Alex		
3000m St	10.22.33	Storms Alex	05	Naimette-Xhovemont
4x100m	51.13	Stappaerts Joseph-De Decker Alfons- Mahieu Michel-Belis Eddy	90	Merksem
4x200m	1.48.37	De Decker Alfons-Belis Eddy- Mahieu Michel-Vermeiren Jozef	90	Merksem
4x400m	3.44.4	Leboda Vincent-Belis Eddy- Nevens Marc-Truyers Marc	95	Mol
4x800m	8.28.28	Truyers Marc-Nevens Marc- Belis Eddy-Leboda Vincent	95	Merksem
4x1500m	19.13.2	Belis Eddy-Mahieu Michel- Verschoren Jan-De Backer Raymond	92	Bornem
hoog	1m60	van Gorp Peter	95	Mol
polstok				
hinkstap	9m95	Kerckhoffs Daniël	97	Edegem
ver	5m24	Kerckhoffs Daniël	95	Brasschaat
kogel	11m51	Gossiaux Serge	87	Duffel
discus	34m58	Van den Bosch Emiel	96	Beveren
speer	39m99	Leemans Koen	06	Merksem
hamer	32m25	Leemans Koen	10	Eeklo
gewichtwerpen	9m29	Leemans Koen	09	Alken
vijfkamp	1927 pt	Leemans Koen	06	Turnhout
	(200m 28.12/ver 4m83/discus 26m24/speer 36m84/1500m 5.25.65)			
tienkamp	2726 pt	Belis Eddy	89	Aartselaar
	(0 / 17m56 / 19m40 / 1m25 / 58.76 / 13.01 / 4m20 / 7m06 / 0 / 4.43.84)			
werpmeerkamp	2262 pt	Leemans Koen	10	St Niklaas
	(hamer 27m92/kogel 10m10/discus 30m24/speer 32m58/gewichtwerpen 8m80)			
5000m SW	29.38.31	Van Heurck Frans	90	Bosvoorde
10000m SW	1u00.19.4	Van Heurck Frans	88	Kortrijk
20000m SW	2u08.13.0	Van Heurck Frans	89	Boechout
1 uur SW	9.938m	Van Heurck Frans	88	Kortrijk

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
-------	-----------	------	------	--------

Juniors Heren

100m	11.2	Loos Francis	75	Brussel
200m	22.50	Sleegers Bart	09	Lier
300m	36.17	Geens Bert	03	Lebbeke
400m	50.01	Geens Bert	03	Duffel
800m	1.50.58	Anseeuw Tim	95	Aalst
1000m	2.26.03	Govaerts Peter	85	Brussel
1500m	3.41.19	Wyns Raf	83	Brussel
1 mijl	3.58.69	Wyns Raf	83	Luxemburg / L
2000m	5.28.90	Anseeuw Tim	95	Duffel
3000m	7.54.2	Wyns Raf	83	Bosvoorde
5000m	14.02.4	Wyns Raf	83	Merksem
10000m	29.03.3	Wyns Raf	83	Leuven
110mH	16.54	De Wit Edwin	02	Vilvoorde
400mH	54.69	De Wit Edwin	02	Luik
2000m St	5.51.8	Geens Dirk	74	Bazel / CH
3000m St	8.54.6	Geens Dirk	74	Brussel
1 uur	17.164m	Leboda Tom	96	Duffel
4x100m	47.0	Goossens R-Van Elst H- Van Houtven Ivo-Van den Bosch Freddy	80	Boom
4x400m	3.35.03	Van Dorsselaer Ralf-Dillen Bart- Huysen Sven-Tielemans Rudi	88	Gent
4x1500m	16.25.13	Smolders Dirk-Vanstreels Guy- Slagmolen Jo-Govaerts Peter	85	Brussel
hoog	1m86	De Preter Paul	69	Brasschaat
polsstok	4m10	De Smet Jochen	96	Duffel
ver	6m33	Boonen François	69	Duffel
hinkstap	13m15	Boonen François	69	Duffel
kogel	12m26	Van der Auwera Gilbert	78	Heist
kogel/6kg	11m73	Van den Bosch Vincent	08	Lier
discus	38m14	Van der Auwera Gilbert	78	Antwerpen
discus/1.75kg	36m74	Brawers Davy	94	Berchem
speer	65m08	Van den Bosch Vincent	08	Ninove
hamer	28m10	Van der Auwera Gilbert	78	Antwerpen
vijfkamp	1971 pt	Laerte Dennis	04	Mechelen
(ver 4m30-speer 31m07-200m 27.08-discus 18m64-1500m 4.19.71)				
5000m SW	24.25.0	Van Heurck Mark	93	Berchem
10000m SW	52.19.8	Van Heurck Mark	93	Duffel
20000m SW	1u45.49.0	Van Heurck Mark	93	Nijvel
1 uur SW	11.216m	Van Heurck Mark	93	Heule

Scholieren Jongens

100m	10.83	De Clercq Patrick	93	Nijvel
200m	21.56	De Clercq Patrick	93	San Sebastian / E
300m	34.61	De Clercq Patrick	93	Aartselaar
400m	50.16	Geens Bert	02	Brussel
800m	1.52.86	Geens Bert	02	Heverlee
1000m	2.29.89	Slagmolen Jo	83	Brussel
1500m	3.45.35	Wyns Raf	81	Utrecht / NL
1 mijl	4.13.28	Vanstreels Dieter	07	Mol
2000m	5.27.90	Vanstreels Dieter	07	Vilvoorde
3000m	8.07.39	Wyns Raf	81	Brussel
110mH	15.21	De Clercq Patrick	92	Duffel
200mH	26.67	Sleegers Bart	07	Merksem
400mH	55.80	Sleegers Bart	07	Nijvel
2000m St	6.00.0	Geens Dirk	72	Roeselare

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
4x100m	46.3	Van Elst Herwig-Verbruggen Werner- Van Houtven Ivo-Peeters André	77	Brussel
4x800m	7.57.29	Sleegers Bart - Joly Jente - Vanstreels Dieter - Wyns Nils)	07	Ninove
hoog	1m80	Vercammen Eric	81	Kessel
polstok	4m10	De Smet Jochen	94	Oordegem
ver	7m39	De Clercq Patrick	93	Turijn / I
hinkstap	12m43	De Bruyn Rolf	96	Mol
kogel	14m52	De Clercq Patrick	93	Merksem
discus	39m26	Van der Auwera Gilbert	77	Heist
speer	65m61	Van den Bosch Vincent	06	Eeklo
hamer	30m60	Beeckmans David	91	Tienen
vijfkamp	3319 pt	Geens Johan	92	
	(7m03 / 14m40 / 3m60 / 52.80 / 14.87 / 37m50 / 1m60 / 48m40)			
achtkamp	5281 pt	De Clercq Patrick	93	Dilbeek
	(7m03 / 14m40 / 3m60 / 52.80 / 14.87 / 37m50 / 1m60 / 48m40)			
5000m SW	26.37.40	Van Heurck Mark	92	Caen / F
10000m SW	53.41.3	Van Heurck Mark	92	Duffel
1/2 uur SW	5385m	Voet Gert	01	Rotterdam / NL

Cadetten Jongens

100m	11.66	De Clercq Patrick	91	Duffel
200m	23.66	De Clercq Patrick	91	Tessengerlo
300m	37.88	Geens Bert	00	Herentals
400m	52.15	Geens Bert	00	Oordegem
800m	1.56.5	Wyns Raf	79	Papendaal / NL
1000m	2.36.53	Wyns Nils	05	Dilbeek
1500m	3.55.7	Wyns Raf	79	Roosendaal / NL
1 mijl	4.29.17	Wyns Nils	05	Alken
2000m	5.43.68	Vanstreels Dieter	05	Lanaken
110mH	14.33	De Clercq Patrick	91	Merksem
300mH	39.92	De Clercq Patrick	91	Duffel
1500m St	4.31.39	Geens Bert	00	Herentals
4x100m	50.53	Voet Gert-Van den Bergh Benjamin- lelegems Kris-Geens Bert	00	Brasschaat
4x800m	8.22.48	Verhoeven Dries - De Roovere Jens - Vanstreels Dieter - Wyns Nils	05	Oordegem
hoog	1m70	Vercammen Eric	79	Duffel
polstok	3m30	De Smet Jochen	92	Oordegem
ver	5m83	De Clercq Patrick	91	Duffel
hinkstap	11m30	Geens Johan	90	Louvain-la-Neuve
kogel	12m80	De Clercq Patrick	91	Edegem
discus	43m88	Voet Gert	00	Gentbrugge
speer	52m64	Van den Bosch Vincent	04	Duffel
hamer	23m98	Beeckmans David	89	Tienen
vijfkamp	2512 pt	Vercammen Eric	79	Merksem
	(17.2 / 5m69 / 36m20 / 10m14 / 1m70)			
5000m SW	26.58.0	Lefever Hans	94	Nijvel

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
-------	-----------	------	------	--------

Miniemen Jongens

80m	10.28	Verhoeven Dries	04	Duffel
150m	18.95	Verhoeven Dries	04	Herentals
300m	39.56	Verhoeven Dries	04	Nijvel
1000m	2.47.03	Wyns Nils	03	Nijvel
80mH	14.9	Van den Bergh Benjamin	98	Edegem
150mH	27.25	Van den Eede Kevin	11	Lier
4x80m	43.07	Van Leemput Gino - De Laet Frederic - Vande Velde Tim - De Laet Dirk	05	Lier
3x600m	5.33.91	Corremans Jordy-Nackaerts Arno Yskout Jorge	09	Kapellen
hoog	1m57	Van den Heuvel Steven	81	Deurne
polstok	2m10	Boonen Steven	91	Heverlee
ver	5m11	De Clercq Patrick	89	Willebroek
kogel	10m53	Geens Bert	98	Bornem
discus	26m42	Wilms Seppe	11	Lier
speer	45m00	Van den Bosch Vincent	02	Ninove
vijfkamp	3223 pt	Laerte Kevin	00	Beveren
	(10.89 / 9m81 / 29m27 / 4m42 / 2.55.98)			
1000m SW	5.19.25	Schepers Koen	02	Merksem
2000m SW	11.34.1	Schepers Koen	02	Zaandam / NL
3000m SW	17.33.0	Schepers Koen	02	Eindhoven / NL

Pupillen Jongens

60m	8.3	Op de Beeck Geert	93	Merksem
1000m	3.03.32	Wyns Nils	01	Brasschaat
60mH	11.76	Van den Bergh Benjamin	96	Edegem
4x60m	34.83	Wyns Nils-Vanstreels Dieter Verlinden Joris-Verhoeven Dries	01	Brasschaat
3x600m	5.52.39	Van De Velde Tim-Beukelaers Jarne Braspenning Joris	11	Burcht
hoog	1m47	Boonen Steven	89	Duffel
ver	4m41	De Bruyn Bernd	92	Aartselaar
kogel	9m42	Van De Velde Tim	11	Herentals
hockey	56m64	Van den Bosch Vincent	00	Eeklo
discus	25m58	Van De Velde Tim	11	Sint Niklaas
vierkamp	2167 pt	Van De Velde Tim	11	Herentals
	(9.23 / 9m43 / 3m75 / 3.15.87)			
1000m SW	5.48.0	Voet Gert	96	Merksem
2000m SW	10.33.4	Van Heurck Mark	86	Vlierzele

Benjamins Jongens

60m	8.7	Op de Beeck Geert	91	Duffel
600m	1.54.41	Van de Velde Tim	09	Dilbeek
4x60m	37.71	Aerts Jordan-Truyers Jonathan- Verlinden Joris-Verhoeven Dries	00	Duffel
3x600m	6.20.88	Wyns Jonas- Feys Alessandro- Van de Velde Tim	09	Duffel
hoog	1m19	Wyns Jonas	09	Arendonk
	1m19	Raeymaekers Jelle	11	Hulshout
ver	3m92	Truyts Jordy	04	Brasschaat
kogel	11m72	Van de Velde Tim	09	Mol
hockey	38m17	Van den Bosch Vincent	98	Zwijndrecht
vierkamp	1768pt	Van de Velde Tim	09	Boischot
	(10.05/ 10m41 / 1m03 / 2.00.34)			

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
-------	-----------	------	------	--------

OUTDOOR CLUBRECORDS DAMES

Alle catg. Dames

100m	12.47	Goossens Sofie	01	Lier
200m	25.72	Goossens Sofie	01	Lier
300m	41.08	Geens Mieke	01	Waregem
400m	55.93	Geens Mieke	01	Ninove
800m	2.04.98	Geens Mieke	02	Brasschaat
1000m	2.43.06	Smolders Anja	96	Brussel
1500m	4.10.45	Geens Mieke	04	Heusden-Zolder
1 mijl	4.29.27	Smolders Anja	99	Hechtel
2 mijl	10.05.59	Smolders Anja	00	Duffel
2000m	5.58.16	Geens Mieke	04	Huizingen
3000m	8.57.14	Smolders Anja	99	Brussel
5000m	15.20.23	Smolders Anja	00	Heusden-Zolder
10000m	33.10.62	Ilands Magda	86	Stuttgart / D
marathon	2u33.53.0	Ilands Magda	86	Berlijn / D
100mH	15.47	Goossens Sofie	02	Booischoot
200mH	31.66	Leemans Jolien	09	Kapellen
400mH	64.1	Van Heurck Marleen	83	Willebroek
2000m St	7.55.88	Willems Joyce	07	Machelen
1 uur	16km967m	Offergeld Kim	03	Woluwe
4x100m	51.04	Vande Velde Sara-Leemans Jolien	09	Heusden
		Leemans Lisse-Hugaerts Ine		
4x200m	1.48.33	Kerckhoffs Ilse-Verhoeven Hannah-Horions Nele-Goossens Sofie	03	Oordegem
4x400m	4.02.57	Goossens Sofie - Offergeld Kim - Buts Ellen - Kerckhoffs Ilse	02	Brussel
4x800m	8.59.56	Geens Mieke-Truyers Annelies-Boonen Tinneke-Smolders Anja	97	Naimette
hoog	1m71	Leemans Jolien	10	Jambes
polsstok	1m95	Van den Eede Nathalie	10	Mol
ver	5m77	Goossens Sofie	01	Malaga / E
hinkstap	10m93	Leemans Jolien	11	Izegem
kogel	12m02	Geysemans Coralie	76	Duffel
discus	41m30	Voet Katrien	10	Duffel
speer	35m33	Kerckhoffs Ilse	02	Booischoot
hamer	13m58	Van den Eede Julie	09	Herentals
vijfkamp	2433 pt	Kerckhoffs Ilse	06	Sint-Niklaas
	(60mH 17,94/kogel 7m48/hoog 1m42/ver 4m50/800m 2.36.79)			
zevenkamp	3972 pt	Van Heurck Marleen	82	Brussel
	(16.86 / 8m18 / 1m55 / 27.48 / 4m86 / 16m78 / 2.30.58)			
3000m SW	16.23.94	De Smet Liesbet	01	Zundert / NL
5000m SW	28.24.6	De Smet Liesbet	01	Rotterdam / NL
10000m SW	59.59.6	De Smet Liesbet	02	Zaandam / NL
1/2 uur SW	5324m	De Smet Liesbet	01	Rotterdam / NL

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
-------	-----------	------	------	--------

Masters Dames

100m	13.54	Hannes Ingrid	96	Duffel
200m	28.68	Van Dyck Carola	93	Willebroek
300m	44.60	Van Dyck Carola	97	Merksem
400m	59.88	Hannes Ingrid	96	Roosendaal / NL
800m	2.23.06	Van Dyck Carola	93	Bornem
1000m	3.06.02	Van Dyck Carola	93	Duffel
1500m	4.57.7	Vingerhoets Leonie	84	Kessel-Lo
1 mijl	5.24.5	Vingerhoets Leonie	84	Willebroek
2 mijl	12.37.8	Coenen Jeannine		
2000m	6.57.04	Vingerhoets Leonie	92	Edegem
3000m	9.41.59	Ilands Magda		
5000m	16.24.14	Ilands Magda		
10000m	33.10.62	Ilands Magda	86	Stuttgart / D
marathon	2u33.53.0	Ilands Magda	86	Berlijn / D
100mH	21.81	Vingerhoets Leonie	93	Vilvoorde
400mH	75.54	Vingerhoets Leonie	92	Mol
1 uur	14.089m	Verbessem Ingrid	97	Duffel
ver	4m83	Vingerhoets Leonie	83	Willebroek
kogel	9m80	Geysmans Coralie	86	Vilvoorde
discus	29m54	Geysmans Coralie	88	Duffel
speer	17m20	Wilms Karin	11	Izegem

Juniors Dames

100m	12.54	Goossens Sofie	02	Duffel
200m	26.31	Goossens Sofie	02	Burcht
300m	41.08	Geens Mieke	01	Waregem
400m	55.93	Geens Mieke	01	Ninove
800m	2.05.45	Geens Mieke		
1000m	2.45.01	Huysen Inge	89	Deurne
1500m	4.18.84	Jennis Christel	83	Rhede / D
1 mijl	4.46.24	Geens Mieke	01	Brasschaat
2 mijl	11.17.53	Andries Katia	91	Rixensart
2000m	6.07.55	Smolders Anja	92	Duffel
3000m	9.08.65	Smolders Anja	92	Seoul / KOR
5000m	17.19.49	Verleyen Sue-Ann	97	Duffel
100mH	15.47	Goossens Sofie	02	Booischoot
400mH	64.1	Van Heurck Marleen	83	Willebroek
1 uur	15.285m	Verleyen Sue-Ann	97	Duffel
4x100m	55.6	Van Heurck Marleen-Slagmolen Christel- De Keyser Annick-Van de Walle Leen	83	Herentals
4x800m	9.34.45	Andries Katia-Van Malderen Erika- Van Nuffelen Helen-Smolders Anja	91	Merksem
hoog	1m70	De Keyser Annick	82	Hechtel
ver	5m36	Goossens Sofie	02	Duffel
hinkstap	10m43	Kerckhoffs Ilse	02	Booischoot
kogel	10m64	Nuyts Hilde	80	Duffel
discus	41m13	Voet Katrien	01	Heverlee
speer	35m33	Kerckhoffs Ilse	02	Booischoot
vijfkamp	2251 pt	Kerckhoffs Ilse	02	Vilvoorde
zevenkamp	3743 pt	Van Heurck Marleen	83	Brussel
	(17.36 / 1m50 / 27.18 / 7m70 / 5m04 / 15m62 / 2.28.58)			
3000m SW	16.23.94	De Smet Liesbet	01	Zundert / NL
5000m SW	28.24.6	De Smet Liesbet	01	Rotterdam / NL
10000m SW	1u04.29	De Smet Liesbet	00	Binche
1/2 uur SW	5324m	De Smet Liesbet	01	Rotterdam / NL

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
-------	-----------	------	------	--------

Scholieren Meisjes

100m	12.47	Goossens Sofie	01	Lier
200m	25.72	Goossens Sofie	01	Lier
300m	42.30	Leemans Jolien	10	Herentals
400m	57.46	Geens Mieke	99	Zwijndrecht
800m	2.06.23	Geens Mieke	99	Hechtel
1000m	2.46.32	Boonen Tinneke	98	Brussel
1500m	4.19.35	Boonen Tinneke	98	Duffel
1 mijl	5.11.57	Van de Voorde Lies	07	Mol
2000m	6.35.76	Van de Voorde Lies	07	Lier
3000m	9.20.22	Jennis Christel	81	Brussel
100mH	14.75	Goossens Sofie	00	Merksem
400mH	68.2	Van Heurck Marleen	82	Roosendaal / NL
2000m St	7.55.88	Willems Joyce	07	Machelen
4x100m	52.6	Verlinden Godelieve-Geysmans Coralie- Van den Eynde Jenny-Verryken Rosette	66	Leverkusen / D
4x800m	9.13.33	Boonen Tinneke-Geens Mieke- Truyers Annelies-De Smet Liesbet	98	Oordegem
hoog	1m71	Leemans Jolien	10	Jambes
ver	5m77	Goossens Sofie	01	Malaga / E
hinkstap	10m93	Leemans Jolien	11	Izegem
kogel	10m82	Geens Hilde	05	Duffel
discus	39m36	Voet Katrien	99	Gent
speer	33m50	Van den Bosch Bjoke	02	Sint-Niklaas
vijfkamp	2279 pt	De Smet Liesbet	11	Burcht
	(19.78 / 7m87 / 1m41 / 4m47 / 2.40.60)			
zevenkamp	4435 pt	Goossens Sofie	01	Sint-Niklaas
	(15.22 / 1m50 / 8m25 / 26.59 / 5m60 / 30m32 / 2.35.37)			
3000m SW	16.54.03	Wilms Ilse	94	Nicosia / CP
5000m SW	29.13.71	Wilms Ilse	94	Duffel

Cadetten Meisjes

100m	12.3	Van Dyck Chantal		
200m	26.07	Fierens Michelle	07	Nijvel
300m	41.76	Offergeld Kim	95	Duffel
400m	56.9	Toebinte Marleen	73	Brussel
800m	2.09.0	Toebinte Marleen	73	Brussel
1000m	2.48.71	Boonen Tinneke	96	Goes / NL
1500m	4.24.27	Boonen Tinneke	96	Jambes
1 mijl	5.10.91	Vande Velde Sara	08	Vilvoorde
2000m	6.34.02	Adriaens Jenthé	08	Tessengerlo
80mH	12.18	Horions Nele	04	Lier
200mH	31.66	Leemans Jolien	09	Kapellen
300mH	45.24	Horions Nele	04	Tessengerlo
1500m St	5.23.32	Vande Velde Sara	08	Oudenaarde
4x100m	51.04	Vande Velde Sara-Leemans Jolien	09	Heusden
4x800m	9.26.25	Leemans Lisse-Hugaerts Ine Buts Ellen-Truyers Annelies-Geens Mieke- Verdonck Evi	97	Bornem
hoog	1m65	Laerte Ann	84	Hechtel
polstok	1m90	De Smet Gretel	95	Kessel
ver	5m38	Goossens Sofie	99	Duffel
hinkstap	9m28	Kerckhoffs Ilse	98	Duffel
kogel	11m75	Geens Hilde	04	Turnhout
discus	30m68	Voet Katrien	97	Zelee
speer	36m62	Sieckelinck Kristien	93	Duffel
hamer	16m50	Van den Eede Julie	10	Merksem

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
vijfkamp	2734 pt (12.81 / 1m51 / 9m08 / 5m10 / 19m76)	Goossens Sofie	99	Willebroek
zeskamp	3469 pt (12.94 / 1m47 / 8m26 / 5m38 / 25m84 / 2.32.96)	Goossens Sofie	99	Dilbeek
3000m SW	17.09.6	De Beukeleer Debbie	92	Duffel

Miniemen Meisjes

80m	10.61	Fierens Michelle	05	Brasschaat
150m	19.48	Horions Nele	02	Merksem
300m	42.92	Truyers Marjolein	97	Merksem
1000m	2.59.35	Boonen Tinneke	94	Lommel
60mH	9.89	Horions Nele	02	Edegem
150mH	23.44	Van De Velde Sofie	11	Sint Niklaas
4x80m	43.05	Horions Nele - Verhoeven Hannah - Sen Yasmin - Sen Lynn	02	Merksem
3x600m	5.23.53	Van De Velde Sofie-Duthoo Elise Gbenyo Naomi	11	Burcht
hoog	1m53	Laerte Ann	83	Willebroek
polstok	1m95	Van den Eede Nathalie	10	Mol
ver	4m92	Op de Beeck Inge	82	Wespelaar
kogel	11m17	De Haes Hanne	99	Sint-Niklaas
discus	21m30	Van De Velde Sofie	11	Booischoot
speer	29m80	Geens Hilde	02	Vosselaar
vijfkamp	3163 pt (80m 11.10/hoog 1m48/kogel 9m51/ver 4m46/1000m 3.11.96)	Van De Velde Sofie	11	Herentals
1000m SW	5.27.18	De Smet Liesbet	95	Bornem
2000m SW	11.39.40	De Smet Liesbet	95	Duffel

Pupillen Meisjes

60m	8.67	Horions Nele	00	Duffel
1000m	3.14.13	Offergeld Elke	93	Hechtel
60mH	11.03	Horions Nele	00	Nijvel
4x60m	34.44	Truyers Annelies-Verdonck Evi- Peeters Marieke-Offergeld Elke	93	Duffel
3x600m	5.47.95	Calewaert Valérie-Duthoo Elise- Van de Velde Sofie	09	Kapellen
hoog	1m45	Van de Velde Sofie	09	Lier
ver	4m74	Van de Velde Sofie	09	Nijvel
kogel	8m92	Geens Hilde	00	Turnhout
hockey	38m10	Geens Hilde	00	Booischoot
discus	19m75	Geens Hilde	00	Sint-Niklaas
vierkamp	2295 pt (1m43 - 9.01 - 7m88 -3.29.85)	Van de Velde Sofie	09	Booischoot
1000m SW	6.11.3	Hendrickx Blanca	91	Ninove

Benjamins Meisjes

60m	9.16	Goossens Laura	03	Herentals
600m	2.04.76	Vandeghinste Emma	11	Nijvel
4x60m	37.67	Vande Velde Sara-V.d.Voorde Sarah- Op de Beeck Tessa-Goossens Laura	03	Herentals
3x600m	6.30.10	Peeters Jetse-Van Den Bulck Hana Vandeghinste Emma	11	Burcht
hoog	1m25	Van de Velde Sofie	07	Sint-Niklaas
ver	4m01	Goossens Laura	03	Nijvel
kogel	8m55	Van de Velde Sofie	07	Machelen
hockey	32m12	Hanna Van Den Bulck	11	Sint-Niklaas
vierkamp	1873pt (60m 9.37-ver 3m96-kogel 6m99-1000m 3.31.64)	Goossens Laura	03	Oorddegem