



# Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

aangesloten bij de KBAB en de VAL – stamnummer 183

[www.duff.be](http://www.duff.be) - [info@duff.be](mailto:info@duff.be)

Jan Borremanspiste - Gemeentelijk Sportcentrum, Rooienberg 56, 2570 Duffel

Contact : Joris Verlinden – [joris.verlinden@duff.be](mailto:joris.verlinden@duff.be) – 0474 68 29 22



Zaterdag 30 maart 2019

09.00 u.

## Dag der Atleten – Werkdag

### Programma:

9.00 u.:

- Plaatsen wegneembare wand blokhut
- Plaatselijk bijwerken beschildering blokhut
- Plaatselijk effenen dolomiet
- Kuisen dagelijks secretariaat
- Grote kuis cafetaria
- Zand bijvoegen en effenen verspringbakken
- Nakijken karabijnhaken afdekking verspringbakken
- Materiaal in garage opkuisen en herschikken
- Onder hoogspringmat kuisen en terug goed leggen
- Uitspuiten ring kogelstoten en discuswerpen
- Vastlijmen en schilderen balk ring kogelstoten
- Schilderen en kuisen powerlokaal
- Klaarzetten materiaal voor middageten

12.00 u.:

Middageten voor de helpende handen : macaroni met kaas/hesp

Inschrijven kan tot en met **27 maart 2019** via

- [joris.verlinden@duff.be](mailto:joris.verlinden@duff.be)
- of
- de lijst in de blokhut