

# Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

aangesloten bij de KBAB en de VAL – stamnummer 183

[www.duff.be](http://www.duff.be) - [info@duff.be](mailto:info@duff.be)

Jan Borremanspiste - Gemeentelijk Sportcentrum, Rooienberg 56, 2570 Duffel

Wedstrijdcoördinator : Joris Verlinden – [joris.verlinden@duff.be](mailto:joris.verlinden@duff.be) – 0474 68 29 22



Ingericht met de medewerking van het gemeentebestuur

Zaterdag 11 mei 2019 13.00 u.

## Runners' Lab Athletics Classic Meeting

### Memorial Vertommen-Cuddy

**Aanmelden 1 uur voor de start van de wedstrijd!**

### Voorprogramma: Jeugd

Inschrijving ter plaatse: €1,00/nummer

Inkom: €3,00

	Jongens	Meisjes
Benjamins	60 – 600	60 – 600
Pupillen	60 – 1000	60 – 1000
Miniemen	80 – 1000	80 – 1000

13:00	BEN	meisjes	60	13:28	MIN	meisjes	80	14:01	PUP	meisjes	1000
13:07	BEN	jongens	60	13:35	MIN	jongens	80	14:09	PUP	jongens	1000
13:14	PUP	meisjes	60	13:45	BEN	meisjes	600	14:17	MIN	meisjes	1000
13:21	PUP	jongens	60	13:53	BEN	jongens	600	14:25	MIN	jongens	1000

### Hoofdprogramma: Athletics Classic Meeting

Online inschrijving (uiterlijk 7 mei): €4,00/nummer

Inkom: €5,00

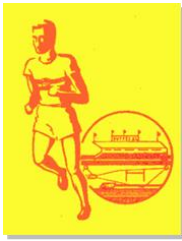
Ter plaatse: €8,00/nummer

Inschrijving Antwerpse deelnemers PK 10.000m: €4,00 (zowel online als ter plaatse)

Mannen			Vrouwen		
G-atleten	1500 (M/V)		G-atleten	1500 (M/V)	
JUN	Kogel (6 kg) - Discus (1,75 kg)		CAD + SCH	Kogel (3 kg) - Speer (500 g)	
SEN + MAS	Kogel (7,26 kg) - Discus (2 kg)		JUN+SEN+MAS	Kogel (4 kg) - Speer (600 g)	
Alle categoriën	100 - 400 - 800 - 1500 - 10.000		Alle categoriën	100 - 400 - 800 - 1500 - 10.000 - Ver - Discus (1 kg)	

15:00	G-atl	M/V	1500	15:00	CAD + SCH	V	Kogel (3 kg)
15:15	AC	V	100	15:00	JUN+SEN+MAS	V	Speer (600 g)
15:30	AC	M	100	15:45	CAD + SCH	V	Speer (500 g)
15:45	AC	V	400	15:45	JUN+SEN+MAS	V	Kogel (4 kg)
16:10	AC	M	400	16:30	AC	V	Ver
<b>16:30</b>	<b>AC</b>	<b>V</b>	<b>800</b>	16:45	JUN+SEN+MAS	M	Discus (1,75 kg en 2 kg)
<b>17:00</b>	<b>AC</b>	<b>M</b>	<b>800</b>	17:30	JUN+SEN+MAS	M	Kogel (6 kg en 7,26 kg)
<b>17:30</b>	<b>AC</b>	<b>V</b>	<b>1500</b>	17:45	AC	V	Discus (1 kg)
<b>18:00</b>	<b>AC</b>	<b>M</b>	<b>1500</b>				
<b>18:50</b>	AC	<u>M/V</u>	10.000 (open PK)				

Hazen worden voorzien vanaf de reeksen van 800m



# Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

aangesloten bij de KBAB en de VAL – stamnummer 183

[www.duff.be](http://www.duff.be) - [info@duff.be](mailto:info@duff.be)

Jan Borremanspiste - Gemeentelijk Sportcentrum, Rooienberg 56, 2570 Duffel

Wedstrijdcoördinator : Joris Verlinden – [joris.verlinden@duff.be](mailto:joris.verlinden@duff.be) – 0474 68 29 22



Ingericht met de medewerking van het gemeentebestuur

## Informatie geldprijzen

### Podium met geldprijzen bij de wedstrijden alle categorieën en SEN

Plaats 1 € 40

Plaats 2 € 30

Plaats 3 € 20

### Podium met medailles voor de andere wedstrijden

### Extra geldprijzen bij prestaties van Belgische atleten, enkel bij voorinschrijving (uiterlijk 7 mei 2019)

Belgisch record Alle Categorieën € 250

Belgisch record CAD, SCH of JUN € 100

WK limiet Alle Categorieën € 100

EK limiet U20 en U23 € 50

EYOF limiet € 25

Stadionrecord € 50