

Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

aangesloten bij de KBAB en de VAL – stamnummer 183

www.duff.be - info@duff.be

Jan Borremanspiste - Gemeentelijk Sportcentrum, Rooienberg 56, 2570 Duffel

Wedstrijdcoördinator : Joris Verlinden – joris.verlinden@duff.be – 0474 68 29 22



Zaterdag 11 mei 2019 **13.00 u.**

Runners' Lab Athletics Classic Meeting

Memorial Vertommen-Cuddy

Aanmelden 1 uur voor de start van de wedstrijd!

Voorprogramma: *Jeugd*

Inschrijving ter plaatse: €1,00/nummer

Inkom: €3,00

	Jongens	Meisjes
Benjamins	60 – 600	60 – 600
Pupillen	60 – 1000	60 – 1000
Miniemen	80 – 1000	80 – 1000

13:00 BEN meisjes 60	13:28 MIN meisjes 80	14:01 PUP meisjes 1000
13:07 BEN jongens 60	13:35 MIN jongens 80	14:09 PUP jongens 1000
13:14 PUP meisjes 60	13:45 BEN meisjes 600	14:17 MIN meisjes 1000
13:21 PUP jongens 60	13:53 BEN jongens 600	14:25 MIN jongens 1000

Hoofdprogramma: *Athletics Classic Meeting*

Online inschrijving (uiterlijk 7 mei): €4,00/nummer

Inkom: €5,00

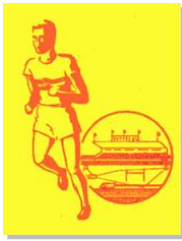
Ter plaatse: €8,00/nummer

Inschrijving Antwerpse deelnemers PK 10.000m: €4,00 (zowel online als ter plaatse)

Mannen				Vrouwen			
G-atleten	1500 (M/V)	G-atleten	1500 (M/V)				
JUN	Kogel (6 kg) - Discus (1,75 kg)	CAD + SCH	Kogel (3 kg) - Speer (500 g)				
SEN + MAS	Kogel (7,26 kg) - Discus (2 kg)	JUN+SEN+MAS	Kogel (4 kg) - Speer (600 g)				
Alle categoriën	100 - 400 - 800 - 1500 - 10.000	Alle categoriën	100 - 400 - 800 - 1500 - 10.000 - Ver - Discus (1 kg)				

15:00 G-atl M/V 1500	15:00 CAD + SCH V Kogel (3 kg)
15:15 AC V 100	15:00 JUN+SEN+MAS V Speer (600 g)
15:30 AC M 100	
15:45 AC V 400	15:45 CAD + SCH V Speer (500 g)
16:10 AC M 400	15:45 JUN+SEN+MAS V Kogel (4 kg)
16:30 AC V 800	16:30 AC V Ver
17:00 AC M 800	16:45 JUN+SEN+MAS M Discus (1,75 kg en 2 kg)
17:30 AC V 1500	17:30 JUN+SEN+MAS M Kogel (6 kg en 7,26 kg)
17:50 AC M 1500	17:45 AC V Discus (1 kg)
18:20 AC V 10.000 (open PK)	
19:20 AC M 10.000 (open PK)	

Hazen worden voorzien vanaf de reeksen van 800m



Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

aangesloten bij de KBAB en de VAL – stamnummer 183

www.duff.be - info@duff.be

Jan Borremanspiste - Gemeentelijk Sportcentrum, Rooienberg 56, 2570 Duffel

Wedstrijdcoördinator : Joris Verlinden – joris.verlinden@duff.be – 0474 68 29 22



Informatie geldprijzen

Podium met geldprijzen bij de wedstrijden alle categorieën en SEN

Plaats 1	€ 40
Plaats 2	€ 30
Plaats 3	€ 20

Podium met medailles voor de andere wedstrijden

Extra geldprijzen bij prestaties van Belgische atleten, enkel bij voorinschrijving (uiterlijk 7 mei 2019)

Belgisch record Alle Categorieën	€ 250
Belgisch record CAD, SCH of JUN	€ 100
WK limiet Alle Categorieën	€ 100
EK limiet U20 en U23	€ 50
EYOF limiet	€ 25
Stadionrecord	€ 50