

JAARVERSLAG 2018-2019

Door coach André Boonen

Winteroverzicht 2018-2019

Goede opkomst op trainingen wedstrijden en daar zit de zachte winter voor iets tussen.

Veldlopen jeugd

Niet minder dan 57 overwinningen werden behaald en het merendeel kwam van onze jeugd. De broers *Luka* en *Matthias De Belder* kroonden zich tot zegekoningen met 11 overwinningen. Ook *Senne Hertoghs* stak er boven uit.

Toch opmerkelijk: PK-winst voor *Luka*, *Matthias* en *Senne*

voorwedstrijden Vlaams Kampioenschap: *Luka* en *Matthias* winnen

voorwedstrijden Belgisch Kampioenschap *Luka* en *Senne* 1ste en *Matthias* 2de

Zij werden ook de eindwinnaars van de crosstrofee van het PC Antwerpen waar niet minder dan 21 Duffeltjes (zo noemt *Ilse* ze) zich plaatsen bij de top 10. Onze jeugd en aanhang is steeds in groten getale aanwezig op de clubverplaatsingen en zijn graag geziene gasten, zeker in Tilburg waar ook 4 Duffeltjes mee mochten opstappen bij de opening van de ceremonie van het EK.

Veldlopen vanaf cadetten

Tim Van de Velde blijft onze blikvanger ondanks wat ongemakken. Zijn 15de plaats op het EK was niet de verhoopte uitslag. Zijn andere crossen waren meestal solo's met Vlaamse en Belgische titels en een unieke 6 op 6! Hij werd ook eindwinnaar van de CrossCup juniors.

Scholiere *Emma Vandeghinste* liep een sterk winterseizoen, afgerond met Provinciaal, Vlaams en Belgisch kampioen 1ste jaars en ook 2de bij de eindstand van de CrossCup.

Onze 2de jaars cadettes zorgden voor de aangename noot op het BK. *Emma Vanhoeck* 2de en *Elke De Dobbelaere* 3de. Het BK in het Park van Laken was m.a.w. een hoogdag...

En dan waren er nog pechvogels. *Margaux Geets*, een gans seizoen goed bezig alsook *Yeabsera Van den Bulck* waren out (kwetsuur).

Jeroen Leijssenaar, *Esther Bernaerts* en *Glen Leys* maakten progressie, alsook *Maarten De Nys* met podiumplaats op het PK.

Beste master was *Joachim Poortmans* maar zit met sterke tegenstand in zijn categorie M+40.

G-atleet *Robin Muys* was in goede doen (ook in de natuurlopen).

Indoor - 6 clubrecord verbeteringen!

Zoë Laureys is als 1ste jaars cadet de revelatie van het voorbije indoorseizoen. Provinciaal kampioen 200m, zilver op het Vlaams en brons op het Belgisch Kampioenschap én 3 verbeteringen van clubrecords.

Joren Rypens zorgde voor 2 clubrecordverbeteringen en behaalde zilver op het Vlaams Kampioenschap 400m. Op het BK liep het echter mis met een kwetsuur.

Ine Hugaerts liep niet de verwachte uitslagen en moest zich tevreden stellen met brons op het Vlaams Kampioenschap.

De overstapjes van het veld naar de indoor met provinciale titels voor cadette *Elke De Dobbelaere* en scholiere *Emma Vandeghinste*, beiden op de 800m.

Tim Van de Velde werd Vlaams Kampioen alle categorieën en Belgisch Kampioen junioren op de 1500m.

Beste Duffelse werper was *Alessandro Feys* met finaleplaatsen op het Vlaams en Belgisch Kampioenschap junioren.

Snelwandelen

Zilver voor *Liesbet De Smet*, zowel op het Vlaams als Belgisch Kampioenschap.

65ste Grote Prijzen Van Duffel cross

Deze maal wel goed weer. Een 600-tal deelnemers en 800 betalende toeschouwers. 6 Duffelse overwinningen. De nieuwe omloop viel in de smaak.

Clubleven

- 1) Autobusverplaatsingen naar Tilburg, Beekse Bergen afgerond met 2 individuele overwinningen en 2 zeges in de aflossingen zorgden weer voor een hoogdag voor onze jeugd en ook anderen.
- 2) Ook de verplaatsing naar Goes, Wallenloop was weer top met eens anderen op het podium.
- 3) Een Duffelse dag bij de Eurocross in Diekirch.
- 4) Ook de Jeugddag van de VAL stond weer op het programma.
- 5) Geslaagd medewerkersfeestje met afscheid van de *fam. Dierick* na 30 jaar dienst.

Wij verwelkomen ook onze nieuwe schatbewaarder *Bruno Laureys* (vader *Zoë*).

Het Feestcomité zit in een nieuw kleedje met *Géry Vanhoeck*, *Tom Verlinden* en nieuw de moeders *Leijssenaar* en *Bernaerts*.

Sporttrofee gemeente Duffel 2018

Een ongelukkige datum met het PK Cross in Mechelen.

Duffel A.C. viel weer in de prijzen:

- *Emma Vandeghinste* bij de Meisjes -18 jaar.
- *Liesbet De Smet*: Sportvrouw 2018 en dit voor het 2de jaar achter elkaar.
- *Marc Nevens*: Duffelcoat. Hij was daar zeer blij mee en emotioneel.