



Tijdschema

BK 10.000 A.C. en Mas + 3.000 steeple-V

Zaterdag 4 mei 2019 (Oudenaarde / ASVO)

Inschrijvingsgeld atleet: €2,00/nr. (via de clubrekening)

Verplichte voorinschrijving via ALABUS, uiterlijk maandag 29 april (10u00)

18:00	A.C.-V	3.000 steeple	RF
18:30	Mas M35-45 **	10.000	RF
19:30	A.C.-V en Mas-V *	10.000	RF
20:30	A.C.-M	10.000	RF
21:20	Mas M50+ **	10.000	RF

* Verdeling van de Mas-V gebeurt definitief ná het afsluiten van de inschrijvingen

** Mas-M die willen uitkomen in de A.C.-wedstrijd, dienen dit te melden bij de inschrijving!