



Koninklijke Atletiek Club Duffel v.z.w.

Secretariaat :
Moons Simonne
Waarloossteenweg 89, 2570 Duffel
Tel+Fax : 015-31 32 23
E-mail : info@duff.be

<http://www.duff.be>

Coach :
Boonen André
Hoevelaan 26, 2570 Duffel
Tel : 015-31 52 41
E-mail : andre.boonen@telenet.be

58° GROTE PRIJZEN VAN DUFFEL

Uitnodiging, Invitation, Einladung,



Internationale cross-country,
genaamd "58° GROTE PRIJZEN VAN DUFFEL" voor dames en heren
op zondag 14 november 2010 te 12u30, die doorgaat op het Sportcentrum te Duffel

UUR	CATEGORIE	OMLOOP	AFSTAND
12u30 12u35 12u40 12u45	Ben. V '03 Ben. V '02 Ben. M '03 Ben. M '02	kleine aanloop	750m
12u50 12u57 13u04 13u11	Pup. V '01 Pup. V '00 Pup. M '01 Pup. M '00	grote aanloop	1040m
13u20 13u29 13u38 13u47	Min. V '99 Min. V '98 Min. M '99 Min. M '98	kleine aanloop + 1 kleine ronde	1890m
13u56	Cad. V '96-'97	kleine aanloop + 1 grote ronde	2180m
14u06	Cad. M '96-'97	kleine aanloop + 2 kleine ronden	3030m
14u20	Schol. V '94-'95	kleine aanloop + 2 kleine ronden	3030m
14u34	Schol. M '94-'95	kleine aanloop + 2 grote ronden	3610m
14u52	Korte cross Mannen	kleine aanloop + 2 kleine ronden	3030m
15u04	Jun/Sen/Mast Vrouwen	kleine aanloop + 3 grote ronden	5040m
15u30	Sen. Mannen	grote aanloop + 5 grote ronden	8190m
16u05	Jun/Mast Mannen	kleine aanloop + 4 grote ronden	6470m

Contact nationale en internationale atleten : André Boonen, email: andre.boonen@telenet.be
tel: 003115315241 [Informatie - Information : www.duff.be](http://www.duff.be)

Kleedkamers sportcentrum Duffel.

Prijsuitreiking : ben-pup-min aan de aankomst.

vanaf cadetten : chalet sportcentrum vanaf 14u30.



