

# EXIT- STRATEGIE COVID-19 ADVIES ATLETIEKCLUBS

## **Beslissingen Nationale Veiligheidsraad (13 mei 2020)**

De Nationale Veiligheidsraad heeft beslist om vanaf 18 mei 2020 de coronamaatregelen te versoepelen in het kader van fase 2 van de exitstrategie. Vanaf 18 mei zijn reguliere sporttrainingen in clubverband en in open lucht opnieuw toegelaten. De groep bestaat uit maximaal 20 personen en in aanwezigheid van een trainer of een meerderjarige begeleider. Het behoud van de fysieke afstand moet ten allen tijde worden gerespecteerd. Deze nieuwe maatregelen zijn van toepassing voor zowel kinderen als volwassenen. Hieronder kan je de algemene richtlijnen van de Vlaamse Atletiekliga nalezen om een training veilig te laten verlopen.

# CORONA, WAT IS ER VERZEKERD EN WAT NIET?

De burgerlijke aansprakelijkheid van de club en de trainers blijft uiteraard verzekerd bij de heropstart van de activiteiten.

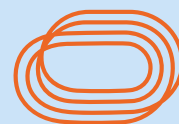
Met betrekking tot de burgerlijke aansprakelijkheid van de club aangaande de heropstart van de sportactiviteiten willen wij uw aandacht vestigen op volgende aspecten:

- De bewijslast inzake de burgerlijke aansprakelijkheid van de club/trainer ligt bij het slachtoffer (in dit concreet geval de atleet die het virus heeft opgelopen);
- De activiteit moet worden georganiseerd in overeenstemming met de maatregelen, richtlijnen en/of adviezen van de bevoegde overheid;
- De activiteit dient met de nodige zorgvuldigheidsplicht te worden ingericht, in het bijzonder om de kans op een besmetting te minimaliseren, gelet op de algemene kennis van de gevaren van COVID-19 en de hoge besmettingsgraad.

Het is te allen tijde cruciaal dat de club de door de overheid opgelegde verplichtingen toepast en alle mogelijke inspanningen levert om de aanbevelingen na te leven. We nodigen clubs ook uit om regelmatig met de leden of hun ouders te communiceren over de genomen maatregelen om hen op de hoogte te houden van de omstandigheden waarin de sportbeoefening wordt georganiseerd.

In het kader van de waarborg lichamelijke ongevallen wordt het oplopen van een infectieziekte zoals COVID-19 op zich niet als een lichamenlijk ongeval beschouwd. De waarborg lichamelijke ongevallen is dus niet van toepassing.

Dus, bij de heropstart van de sportactiviteiten verzoeken wij de clubs de bepalingen van de federale regering nauwlettend te volgen teneinde de best mogelijk bescherming voor de sporters en andere aanwezigen te garanderen.

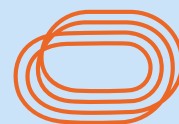


# ALGEMENE PRINCIPES

Volgende richtlijnen zijn essentieel om **een veilige atletiektraining mogelijk te maken:**

- Wie **verkouden** is, hoest, keelpijn of andere ziekteverschijnselen heeft, moet thuisblijven of wordt naar huis gestuurd.
- Wij raden expliciet af dat **risicogroepen** op de training aanwezig zijn als atleet, trainer of bestuurder. Dit zijn personen ouder dan 65 jaar, diabetici, personen met hart-, long- of nieraandoeningen en personen met een verzwakt immuunsysteem.
- **Enkel atleten** en trainers krijgen toegang tot de accommodatie voor de duur van de training, er worden geen toeschouwers toegelaten. Iedereen blijft de kortst mogelijke tijd op de club.
- Indien atleten met de auto gebracht worden gebeurt dit volgens het **“Kiss & Ride”** principe, waarbij een duidelijk uur wordt afgesproken om geen samenscholing aan de uitgang te veroorzaken.
- **Geen kleedkamers of douches** openen, ook de cafetaria blijft dicht. Voorzie de toiletten, indien deze toegankelijk zijn, van ontsmettingsproduct en wegwerpdoekjes/zeep voor de lavabo.
- Er wordt getraind in **groepen van maximaal 20 personen** (incl. trainer), welke geen contact maken met elkaar. Ook binnen elke groep zijn de principes van social distancing en hygiëne van toepassing.
- Voor elke groep is een volledige **hygiëne-set ter beschikking** zodat atleten en trainers doorlopend zowel zichzelf als hun materiaal kunnen desinfecteren.
- **Materiaal** mag **niet gedeeld** worden, iedereen krijgt een eigen werptuig/polsstok/... Zelfs het halen, plaatsen en terugbrengen van horden, kegels, latjes gebeurt steeds door één en dezelfde persoon.
- Atleten **laten zijwaarts minstens 1 baan vrij** en lopen zo weinig mogelijk achter elkaar (tenzij 5m tussenafstand).
- Een **verbod op aflossingen en partneroefeningen**. En een verbod op spelvormen waarbij social distancing niet kan worden toegepast. Dus spelvormen zonder fysiek contact zijn mogelijk.
- Wij verplichten het gebruik van een **mondmasker** voor trainers en bestuurders.
- **De club** heeft tijdens elk trainingsmoment een **toezichter** ter plaatse die zorgt dat iedereen de hygiëne- en veiligheidsregels naleeft. Deze persoon zet de hygiëne-sets klaar voor elke groep en ziet erop toe dat deze regelmatig en correct gebruikt worden, en ontsmet na de training al het materiaal. Deze persoon mag niet tegelijkertijd trainer of atleet zijn en behoort niet tot een risicogroep.
- Alle activiteiten moeten in **open lucht** plaatsvinden.

**Gebruik jullie burgerzin, hou het gezond en veilig en pas deze richtlijnen maximaal toe. Zo zorgen we met zijn allen dat we binnenkort allemaal opnieuw kunnen genieten van onze geliefkoosde sport!**



VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA

# ALGEMENE INFORMATIE VOOR ATLETIEKCLUBS

## Heropstart

Wij vragen aan onze atletiekclubs om onderstaande richtlijnen op te volgen om een vlotte heropstart van trainingen te garanderen, dit houdt onder meer volgende acties in:

- Neem contact op met de **lokale overheid** om af te spreken of er lokale richtlijnen zijn bovenop de federale richtlijnen.
- **Vraag na** of de atletiekaccommodatie(s) zullen worden opgesteld vanaf fase 2.
- Koop het nodige **hygiënisch materiaal** aan (zie verder bij hygiëne-set). Bestel voldoende voorraad en maak afspraken over wie de stock beheert.
- Bekijk in **welke organisatie** de trainingen kunnen plaatsvinden, denk hierbij aan:
  - De samenstelling van de groepen volgens de richtlijnen van de overheid, waarbij een groep bestaat uit maximaal 20 personen (incl. trainer).
  - Het maximaal spreiden van de trainingsuren en -dagen (waar mogelijk) om **de groepen zo klein mogelijk te houden**.
  - Plan bij voorkeur het start- en einduur van **elke groep een kwartier uit elkaar**, zo vermijd je samenscholingen bij het binnen- en buitengaan van de accommodatie.
  - Een **maximale spreiding op de piste** om zo weinig mogelijk contact tussen de groepen te veroorzaken.
- Wat is de beschikbare/afgebakende ruimte per kampnummer? Aantal toegelaten atleten in elke kampgroep = beschikbare ruimte in m<sup>2</sup> / 30. Bereken **hier** hoeveel atleten er op de piste mogen.

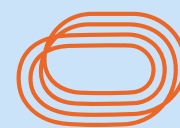
Hoeveel groepen mogen er op een piste? Social distancing met 20 "bewegende" atleten in beperkte ruimte is moeilijk, kleinere groepen zijn aangewezen.

- Ofwel kies je ervoor om 4 sectoren te maken (2 bochten, 2 rechte lijnen) = 4 groepen
- Ofwel kies je ervoor om 2 sectoren te maken (2 binnenbanen en 2 buitenbanen) = 2 groepen



# ALGEMENE INFORMATIE VOOR ATLETIEKCLUBS

- Bekijk de inrichting van de accommodatie:
  - Maak een **“Kiss & Ride”** mogelijk waarbij atleten buiten het stadion afgezet en opgehaald worden. Vermijd wel dat alle atleten op dezelfde plaats moeten wachten.
  - Maak **éénrichtingsverkeer** waar mogelijk binnen de hele accommodatie, probeer zeker een aparte in- en uitgang te creëren. Hang signalisatie op met wegwijzers.
  - Hoe kan je ervoor zorgen dat atleten en trainers zo **weinig** mogelijk **gemeenschappelijke contactoppervlakken** moeten aanraken (vb. deurklinken,...)?
  - **Kunnen toiletten geopend worden**, zonder toegang tot kleedkamers of cafetaria te openen?
  - Voorzie de toiletten van **ontsmettingsproduct** en wegwerpdoekjes/zeep voor de lavabo.
  - Hang **desinfecterende handgel** op bij het betreden van de accommodatie.
  - Hang **affiches met** de belangrijkste **richtlijnen** op diverse plaatsen op in het stadion.
- Bekijk de werking en planning van de toezichter(s) zodat er tijdens elk trainingsmoment permanentie is. Deze persoon heeft een actieve rol om de opvolging van regels rond hygiëne en social distancing te verzekeren. Hij/zij kan niet tegelijkertijd trainer of atleet zijn en behoort niet tot een risicogroep. Deze persoon draagt best een fluo-vestje zodat deze duidelijk zichtbaar is. Zijn/haar taken bestaan onder meer uit:
  - **Toezien op correct gebruik** van de ‘Kiss & Ride’-zone: de chauffeur stapt niet uit, geen samenscholing aan de parking.
  - **Handhaven van éénrichtingsverkeer** in de accommodatie.
  - **Klaarzetten van de hygiëne-sets** per trainingsgroep
  - **Bijvullen van desinfecterend materiaal** waar nodig (incl. toiletten).
  - Zorgen dat atleten en trainers zowel zichzelf als hun materiaal **regelmatig desinfecteren**.
  - **Actief ingrijpen** bij situaties die niet conform de hygiëne- en veiligheidsregels zijn.
  - **Na de training** elk gebruikt materiaal opnieuw desinfecteren.
  - **Minstens elk uur** gemeenschappelijke contactoppervlakken (deurklinken,...) **ontsmetten**.
- Bespreek de richtlijnen grondig met je trainers. Denk samen na over situaties waar de atleten korter dan 1,5m zouden komen en bedenk oplossingen.



# HYGIËNE-SET

Elke groep moet tijdens de volledige training een hygiëne-set ter beschikking hebben, deze bevat minstens:



Desinfecterende  
spray



Desinfecterende  
handgel



Wegwerpdoekjes

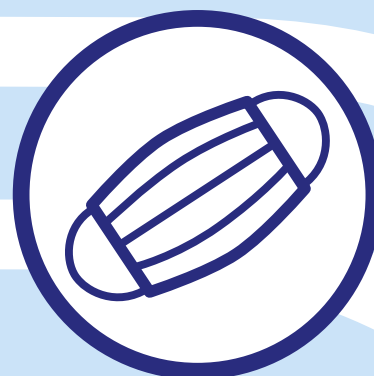


Afsluitbare  
vuilnisbak

(bij voorkeur pedaalemmer)  
met plastic zak erin

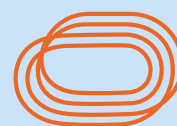


Plastic  
handschoenen



Mondmasker  
voor de trainer

De vereisten van de desinfectiemiddelen en het correct gebruik ervan vind je via [deze link](#). De toezichter zorgt mee voor het correct en regelmatig gebruik hiervan.



VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA