

# JAARVERSLAG 2017-2018

Door coach André Boonen

## Winteroverzicht 2017-2018

Een heel wisselvallige winter wat het weer betreft, veel wind en regen en een pittig koud einde stoorden onze trainingen. Onze atleten trotseerden wel deze omstandigheden maar een teveel aan gekwetsten en zieken hebben niet het resultaat gebracht dat wij verwacht hadden.

### Jeugd - Gouden label 2017 voor Duffel AC

Ondanks de winterse omstandigheden een goede opkomst van onze jeugd bij de trainingen en de crossen. Onze rood-gele jeugdathleten lieten zich overal opmerken. Bij de CrossCupaflossingen podium (3de) voor onze meisjes miniemen.

Een “geweldige dag” zegt *Ilse Wilms* was de Warandecross – Beekse Bergen met de “gekke” Pieten. Podiumplaatsen en 2 aflossingsploegen op het hoogste schavotje! Duffel AC, een graag geziene gast in Tilburg.

Ook de Wallenloop in Goes, met eens andere atleten op het podium.

De sfeer op de Santa training met een nieuwe “Kerstman” en als slot de jeugddag in Gent.

Zegekoning werd *Zoë Laureys* met 6 overwinningen (evenveel als *Tim Van de Velde*), ook zilver op het BK Cross. Zij was ook de beste bij de eindstand van de PC Crosstroofe, waar niet minder dan 15 Duffelse atleten in de eindstand voorkwamen.

### Veldlopen - 38 overwinningen

Onze absolute blikvanger *Tim Van de Velde* is op zijn elan verder gegaan. Als 1stejaars junior 11de op het EK, winst PK, Vlaams en BK, eindwinnaar van de CrossCup. Maar diegenen die denken dat het voor *Tim* een makkie is... dat is niet zo. Heel zijn jong leven draait rond zijn “atletiek”.

Ons trio cadetten meisjes, zo goed begonnen bij de aanvang van het crossseizoen (winst CrossCupaflossingen) werd geteisterd door ziekte en kwetsuren. Alleen *Emma Vandeghinste* heeft nog aan de kampioenschappen kunnen deelnemen (PK winst en 2 maal zilver).

Onze Nederlandse inbreng van de broers *Petersen* mocht gezien worden en was zeker “opvallend”.

Bij de masters heeft *Joachim Poortmans* een heel goede winter gehad en dat belooft voor zijn komende marathon (Rotterdam).

*Vladimir Tontchinski* behaalde zilver op het BK veldlopen bij de masters +50 te Gèsves.

### 64ste Veldloop van Duffel

Een normale opkomst met een nieuwe look (scherm) en talrijke Duffelse overwinningen en clubkampioenen!

## Indoor

Vlaamse titel voor *Ine Hugaerts* (400m), met een nieuwe trainingsplaats (Gent) en een nieuwe aanpak van trainer *Philip Gilson*.

*Liesbet De Smet* werd Vlaams kampioen snelwandelen en behaalde ook nog zilver op het BK. Zij is nu ook master geworden (met nieuwe clubrecords).

Bij de werpers was de aangename verrassing *Alessandro Feys*, die PK Kogelstoten werd.

## Multigroep

Waar de sprinters nu ook bij horen en het was zoeken om alles in goede banen te leiden. Onverwachte hulp is gekomen van *Anja Smolders*. *Sofie Van de Velde* en *Joren Rypens* waren de meest actieven.

## Clubleven

Santa training, Nieuwjaarstraining, medewerkersfeest, autobusverplaatsingen Tilburg – Goes en de jeugddag.

## Sporttrofee gemeente Duffel 2017

De uitreiking vond plaats op een zondagnamiddag, met als gevolg dat wij heel wat afwezig hadden.

*Tim Van de Velde*, laureaat jeugd -18 jaar, was in Spanje.

*Liesbet De Smet*, sportvrouw, was op stage in Nederland.

*Emma Vandeghinste*, laureaat jeugd -18 jaar, was er wel.

## Zomeroverzicht 2018

Junior *Tim Van de Velde* gaat op zijn elan verder, alhoewel met soms wat ongemakken. Na 5 BK-crosstitels behaalde hij nu ook zijn 5de pistetitel.

Voor de Gouden Spike kreeg hij een nominatie bij de beloften voor volgende internationale prestaties:

Wereldkampioenschappen juniors U20 Tampere/Fin: 3000m steeple – 8ste in 9.02.03
Europese ranglijst outdoor juniors 2018: 3000m steeple – 1ste met 8.49.89
Europese ranglijst outdoor juniors 2018: 3000m – 4de met 8.06.26
Europese ranglijst outdoor juniors 2018: 1500m – 5de met 3.42.01

Wij zouden zeggen “Goe bezig, doe zo voort”

De cadetten meisjes 4 x 800m maakten ophef met het behalen van zowel de PK- als de BK-titel met prachttijden.

Individueel was *Emma Vandeghinste* de voortrekster als Belgische lijstaanvoester 1500m. Alleen de Belgische titel ontglipte haar. En met *Elke De Dobbelaere*, *Emma Vanhoeck*, *Margaux Geets* – met succes van de hockey naar de atletiek – en *Esther Bernaerts* zit er veel toekomstmuziek in en dat geldt ook voor de jongens.



## **Beker van Vlaanderen - promotie naar 1ste landelijke**



Verrassende promotie van onze dames ondanks dat wij naar het verre Wevelgem moesten en het geen sinecure was om een team bijeen te krijgen. Maar dankzij uitstekende prestaties werd het promotie. Maar daar is een maar aan en wegens uitgaande transfers zou het wel eens kaartje retour kunnen worden.

## **Jeugdwerking**

Onze jeugdtrainers slaagden er weer in om onze atleetjes in goede banen te leiden, niet alleen op de trainingen maar ook op de wedstrijden en doen onze gouden label alle eer aan.

17 atleetjes bij de eindrangschikking van het Antwerps JeugdCriterium en op het clubfeest werden 36 polo “toppers” uitgedeeld, met dank aan sponsor Van de Velde.

Beste jeugdathlete was zeker *Zoë Laureys*, PK en 3de in Nijvel op de 1000m. Ook PK *Jutta De Gussem* (1000m) en *Viktor Vandeghinste* (discus), alsook titel PK Aflossingen voor pupillen meisjes op de 3 x 600m.

## **Werpers**

Een klein groepje die er een goede zomercampagne op heeft zitten met *Alessandro Feys* als voortrekker.

Trainster *Miranda* was zo fier als een gieter bij het PK met een volledig Duffels discuspodium bij de scholieren meisjes met *Chiara Le Clerq* en de zusjes *Leemans* (met foto in Atletiekleven).

## **Multigroep**

Met slechts 1 provinciale titel voor *Sien Geerts* en hele zomer “gerommel” met als gevolg het verdwijnen van het trainerskoppel *Mariën-Paesen* en in hun zog ook atleten. En dat was dan het minpunt zoals wij nog niet hadden meegemaakt. Gelukkig is *Jos Renders* bereid gevonden de overgebleven groep op te vangen en met een schone lei te herbeginnen. Er meldde zich ook nog *Anja Smolders* aan en bij het afstandslopen *Raf Wyns*, die beiden het “huis” kennen. Maar wij hebben nog nood aan nieuwe jeugdtrainers.

## **Masters**

En daar behoort nu ook snelwandelaarster *Liesbet De Smet* bij en blijft de podiumplaatsen bijeen wandelen. Zij verbeterde niet minder dan 12 clubrecords in het atletiekjaar 2017-2018, goed voor Miss Clubrecord 2018.

De afstandslopers *Jurgen Torfs* (halve marathon) en *Joachim Poortmans* (marathon in 2.29.01) liepen uitstekende tijden en werden PK.

Ultraloper *Geert Ceuppens* (M40) behaalde zijn eerste Belgische titel 100km, maar dat was maar een opwarmertje voor zijn 246km lange Spartathlon in “beestige” omstandigheden.

### **Onze verwachtingen voor het atletiekjaar 2018-2019**

Dat iedereen gezond mag blijven en onze atleten vrij van kwetsuren.

Dat wij nieuwe beleidsmensen vinden die onze club mee willen besturen, want een aantal bestuurders zijn al een tijd de pensioengrens voorbij evenals nieuwe medewerkers bij onze inrichtingen.

Dat wij van trainersperikelen mogen gespaard blijven.

## **Jaaroverzicht 2017-2018**

### **Jaaroverzicht in cijfers**

#### Selecties:

EK Cross: *Tim Van de Velde* 11de

WK juniors outdoor: *Tim Van de Velde* finale 8ste

#### Behaalde internationale titels

Geen

Cross: 38 crossoverwinningen werden behaald

PK: 6

VIK: 1

BK: 1

Indoor: 7 clubrecord verbeteringen

PK: 1

VIK: 2

BK: 1

Outdoor: 29 clubrecord verbeteringen (*Liesbet De Smet* de meeste clubrecordverbeteringen 12)

PK: 9

VIK: 1

BK: 1

#### Weg:

BK: 1

#### Aflossingen:

PK: 3

BK: 1

BvV Dames AC: promotie naar 1ste landelijke

### **Onze inrichtingen 2017-2018**

- zondag 19/11 – 65ste Grote Prijzen van Duffel
- zaterdag 21/4 – Beker van Vlaanderen pup/min meisjes
- vrijdag 27/4 – Kidsday
- dinsdag 1/5 – Open Antwerps JeugdCriterium – 30ste Jan Borremansmeeting
- maandag 21/5 – Open Provinciaal Kampioenschap Steeple – Memorial Vertommen Cuddy
- zondag 19/8 – 27ste Kinderjogging, Natuurloop en Trailrun
- zaterdag 22/9 – 64ste Scholencross

## **Clubleven 2017-2018**

- vrijdag 19/12 – Santa training
- vrijdag 9/3 – Medewerkerasetentje
- zaterdag 7/4 – Dag der Atleten - werkdag
- zaterdag 2/6 – Familiedag met BBQ
- zaterdag 6/10 – Clubfeest