



Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

Aangesloten bij de KBAB en de VAL – stamnummer 183
www.duff.be – info@duff.be – BTW BE 0428.690.708

Jan Borremanspiste - Gemeentelijk Sportcentrum, Rooienberg 56, 2570 Duffel

Wedstrijdcoördinator: Joris Verlinden – joris.verlinden@duff.be – 0474 68 29 22



Zondag 1 mei 2022 **10.30 u.**

32^{ste} Jan Borremansmeeting

Open Antwerps Jeugd criterium

Gemeentelijk sportcentrum Jan Borremanspiste Rooienberg 56, Duffel Spikes max. 6 mm

Online inschrijving uiterlijk 29 april via atletiek.nu **Inkom: €4,00**

	Jongens	Meisjes	
Kangoeroes	<i>Doorschuif: Sprint – Verspringen – Stoten – Aflossing</i>		€5
Benjamins	<i>Doorschuif: Sprint – Hoogspringen – Vortex werpen – Uithouding</i>		
Pupillen	60 – 1000 – ver – hockey – 4x60	60 – 1000 – ver – hockey – 4x60	€2,5/nummer
Miniemen	80 – 1000 – kogel – hoog – 4x80	80 – 1000 – kogel – ver – 4x80	

Uurrooster

10:30	BEN/KAN	Gezamenlijke opwarming
11:00	BEN/KAN	Discipline 1
11:35	BEN/KAN	Discipline 2
12:10	BEN/KAN	Discipline 3
12:45	BEN	Uithouding
12:50	KAN	Aflossing

13:40	MIN	M	4x80
13:50	MIN	J	4x80
14:00	PUP	M	4x60
14:10	PUP	J	4x60
14:25	PUP	M	60
14:40	PUP	J	60
15:20	MIM	M	80
16:05	MIN	J	80
16:25	PUP	J	1000
16:50	MIM	M	1000
17:05	PUP	M	1000
17:20	MIN	J	1000

Medailles voor de eerste 3 van elke proef

14:25	MIN	M	Kogel
14:25	MIN	J	Hoog
14:45	PUP	M	Ver
15:10	PUP	J	Hockey
15:45	MIN	M	Ver
16:05	PUP	M	Hockey
16:25	MIM	J	Kogel
16:45	PUP	J	Ver