

# OUTDOOR CLUBRECORDS ALLER TIJDEN

toestand 12-11-2022

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
-------	-----------	------	------	--------

## HEREN

### Benjamins Jongens

60m	8.7	Op de Beeck Geert	91	Duffel
600m	1.47.68	Hertoghs Senne	19	Heusden-Zolder
4x60m	37.71	Aerts Jordan - Truyers Jonathan - Verlinden Joris - Verhoeven Dries	00	Duffel
3x600m	6.20.88	Wyns Jonas - Feys Alessandro - Van de Velde Tim	09	Duffel
hoog	1m19	Wyns Jonas	09	Arendonk
	1m19	Raeymaekers Jelle	11	Hulshout
ver	3m92	Truyts Jordy	04	Brasschaat
kogel	11m72	Van de Velde Tim	09	Mol
hockey	38m17	Van den Bosch Vincent	98	Zwijndrecht
vierkamp	1768 pt	Van de Velde Tim	09	Boischot

( 10.05 / 10m41 / 1m03 / 2.00.34)

### Pupillen Jongens

60m	8.3	Op de Beeck Geert	93	Merksem
60m	8.54	Hendrickx Neil	12	Boischot
1000m	3.03.32	Wyns Nils	01	Brasschaat
60m H	11.44	Van Bosch Adrian	19	Turnhout
4x60m	34.55	Peeters Lode - Braspenning Joris- Hendrickx Neil - Van Nuffel Ilias	12	Boischot
3x600m	5.41.37	Van Houtven Louis - De Wever Ryan - De Block Jorre	17	Duffel
hoog	1m47	Boonen Steven	89	Duffel
ver	4m41	De Bruyn Bernd	92	Aartselaar
kogel	9m43	Van de Velde Tim	11	Herentals
hockey	56m64	Van den Bosch Vincent	00	Eeklo
discus	26m88	Vandeghinste Viktor	18	Edegem
vierkamp	2167 pt	Van de Velde Tim	11	Herentals

(9.23 / 9m43 / 3m75 / 3.15.87)

1000m SW	5.48.0	Voet Gert	96	Merksem
2000m SW	10.33.4	Van Heurck Mark	86	Vlierzele

### Miniemen Jongens

80m	10.28	Verhoeven Dries	04	Duffel
150m	18.95	Verhoeven Dries	04	Herentals
300m	39.56	Verhoeven Dries	04	Nijvel
1000m	2.47.03	Wyns Nils	03	Nijvel
80m H	14.21	Van de Velde Tim	13	Lier
150m H	21.37	Rypens Joren	17	Mol
4x80m	43.07	Van Leemput Gino - De Laet Frederic - Vande Velde Tim - De Laet Dirk	05	Lier
3x600m	5.02.87	Rypens Joren - Van den Bulck Yeabsera - Leijssenaar Jeroen	17	Duffel
hoog	1m57	Van den Heuvel Steven	81	Deurne

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
polsstok	2m10	Boonen Steven	91	Heverlee
ver	5m11	De Clercq Patrick	89	Willebroek
kogel/3kg	11m44	Geyskens Kobe	15	Ninove
discus	32m57	Van de Velde Tim	13	Turnhout
speer	45m00	Van den Bosch Vincent	02	Ninove
vijfkamp	3483 pt	Van de Velde Tim	13	Dilbeek
	(11.13 / 9m61 / 1m49 / 4m86 / 2.52.40)			
1000m SW	5.19.25	Schepers Koen	02	Merksem
2000m SW	11.34.1	Schepers Koen	02	Zaandam / NLD
3000m SW	17.33.0	Schepers Koen	02	Eindhoven / NLD

### Cadetten Jongens

100m	11.66	De Clercq Patrick	91	Duffel
150m	18.47	Rypens Joren	18	Merksem
200m	23.66	De Clercq Patrick	91	Tessengerlo
300m	37.88	Geens Bert	00	Herentals
400m	52.15	Geens Bert	00	Oordegem
600m	1.32.96	Rypens Joren	19	Merksem
800m	1.56.5	Wyns Raf	79	Papendaal / NLD
1000m	2.36.53	Wyns Nils	05	Dilbeek
1500m	3.55.7 <i>BR</i>	Wyns Raf	79	Roosendaal / NLD
1 mijl	4.22.80	Van de Velde Tim	15	Burcht
2000m	5.36.12	Van de Velde Tim	15	Lommel
110m H	14.33	De Clercq Patrick	91	Merksem
300m H	39.92	De Clercq Patrick	91	Duffel
1500m St	4.13.62 <i>BR</i>	Van de Velde Tim	15	Moeskroen
4x100m	50.53	Voet Gert - Van den Bergh Benjamin - Ielegems Kris - Geens Bert	00	Brasschaat
4x800m	8.22.48	Verhoeven Dries - De Roovere Jens - Vanstreels Dieter - Wyns Nils	05	Oordegem
hoog	1m70	Vercammen Eric	79	Duffel
	1m70	Van de Velde Tim	15	Duffel
polsstok	3m30	De Smet Jochen	92	Oordegem
ver	6m14	Peetermans Pieterjan	11	Lier
hinkstap	11m30	Geens Johan	90	Louvain-la-Neuve
kogel	12m80	De Clercq Patrick	91	Edegem
discus	43m88	Voet Gert	00	Gentbrugge
speer	52m64	Van den Bosch Vincent	04	Duffel
hamer	23m98	Beeckmans David	89	Tienen
vijfkamp	2847 pt	Van de Velde Tim	15	Kapellen
	(ver 5m66 / speer 32m04 / 200m 25.14 / discus 32m02 / 1500m 4.06.38)			
5000m SW	26.58.0	Lefever Hans	94	Nijvel

### Scholieren Jongens

100m	10.83	De Clercq Patrick	93	Nijvel
200m	21.56	De Clercq Patrick	93	San Sebastian / ESP
300m	34.61	De Clercq Patrick	93	Aartselaar
400m	50.16	Geens Bert	02	Brussel
800m	1.50.64	Van de Velde Tim	17	Huizingen
1000m	2.24.34 <i>BR</i>	Van de Velde Tim	17	Brussel
1500m	3.44.21 <i>BR</i>	Van de Velde Tim	17	Oordegem
1 mijl	4.05.11 <i>BR</i>	Van de Velde Tim	17	Oslo / NOR
2000m	5.27.90	Vanstreels Dieter	07	Vilvoorde
3000m	8.00.21 <i>BR</i>	Van de Velde Tim	17	Herentals

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
110m H	15.21	De Clercq Patrick	92	Duffel
200m H	26.67	Sleegers Bart	07	Merksem
400m H	55.80	Sleegers Bart	07	Nijvel
2000m St	5.43.52 <i>BR</i>	Van de Velde Tim	17	Kapellen
4x100m	46.3	Van Elst Herwig - Verbruggen Werner - Van Houtven Ivo - Peeters André	77	Brussel
4x800m	7.57.29	Sleegers Bart - Joly Jente - Vanstreels Dieter - Wyns Nils	07	Ninove
hoog	1m80	Vercammen Eric	81	Kessel
polsstok	4m10	De Smet Jochen	94	Oordegem
ver	7m39	De Clercq Patrick	93	Turijn / ITA
hinkstap	12m43	De Bruyn Rolf	96	Mol
kogel	15m98	Goovaerts Jens	12	Stekene
discus	41m77	Goovaerts Jens	12	Diepenbeek
speer	65m61	Van den Bosch Vincent	06	Eeklo
hamer	40m05	Goovaerts Jens	12	St Niklaas
vijfkamp	3319 pt	Geens Johan	92	
	(7m03 / 14m40 / 3m60 / 52.80 / 14.87 / 37m50 / 1m60 / 48m40)			
achtkamp	5281 pt	De Clercq Patrick	93	Dilbeek
	(7m03 / 14m40 / 3m60 / 52.80 / 14.87 / 37m50 / 1m60 / 48m40)			
5000m SW	26.37.40	Van Heurck Mark	92	Caen / FRA
10000m SW	53.41.3	Van Heurck Mark	92	Duffel
1/2 uur SW	5.385m	Voet Gert	01	Rotterdam / NLD

### Juniors Heren

100m	11.2	Loos Francis	75	Brussel
200m	22.50	Sleegers Bart	09	Lier
300m	36.17	Geens Bert	03	Lebbeke
400m	50.01	Geens Bert	03	Duffel
800m	1.49.90	Bertels Brecht	13	Nijmegen / NLD
1000m	2.26.03	Govaerts Peter	85	Brussel
1500m	3.41.10	Van de Velde Tim	19	Oordegem
1 mijl	3.58.69 <i>BR</i>	Wyns Raf	83	Luxemburg / LUX
2000m	5.15.96	Van de Velde Tim	18	Mol
3000m	7.54.2	Wyns Raf	83	Bosvoorde
5000m	14.02.4	Wyns Raf	83	Merksem
10000m	29.03.3 <i>BR</i>	Wyns Raf	83	Leuven
110m H	16.54	De Wit Edwin	02	Vilvoorde
400m H	54.69	De Wit Edwin	02	Luik
2000m St	5.51.8	Geens Dirk	74	Bazel / CHE
3000m St	8.33.80 <i>BR</i>	Van de Velde Tim	19	Oordegem
1 uur	17.164m	Leboda Tom	96	Duffel
4x100m	47.0	Goossens R - Van Elst H - Van Houtven Ivo - Van den Bosch Freddy	80	Boom
4x400m	3.35.03	Van Dorsselaer Ralf - Dillen Bart - Huysen Sven - Tielemans Rudi	88	Gent
4x1500m	16.25.13	Smolders Dirk - Vanstreels Guy - Slagmolen Jo - Govaerts Peter	85	Brussel
hoog	1m86	De Preter Paul	69	Brasschaat
polsstok	4m10	De Smet Jochen	96	Duffel
ver	6m33	Boonen François	69	Duffel
hinkstap	13m15	Boonen François	69	Duffel
kogel	13m75	Goovaerts Jens	14	Aartselaar
kogel/6kg	15m93	Goovaerts Jens	13	Eeklo
discus	38m23	Goovaerts Jens	14	Aartselaar
discus/1,75kg	41m24	Goovaerts Jens	13	Vilvoorde

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
speer	65m08	Van den Bosch Vincent	08	Ninove
hamer	37m46	Goovaerts Jens	13	Eeklo
vijfkamp	2152 pt	Blommaerts Toon	14	Kapellen
(ver 5m03 / speer 22m84 / 200m 25.65 / discus 18m41 / 1500m 4.26.20)				
5000m SW	24.25.0	Van Heurck Mark	93	Berchem
10000m SW	52.19.8	Van Heurck Mark	93	Duffel
20000m SW	1u45.49.0	Van Heurck Mark	93	Nijvel
1 uur SW	11.216m	Van Heurck Mark	93	Heule

### Alle Categorieën Heren

100m	10.83	De Clercq Patrick	93	Nijvel
150m	18.47	Rypens Joren	18	Merksem
200m	21.56	De Clercq Patrick	93	San Sebastian / ESP
300m	34.61	De Clercq Patrick	93	Aartselaar
400m	48.72	Jansen Joeri	02	Duffel
800m	1.44.38	Jansen Joeri	02	Brussel
1000m	2.18.1	Nevens Marc	76	Brussel
1500m	3.36.86	Nevens Marc	76	Oslo / NOR
1 mijl	3.58.03	Nevens Marc	76	Edinburgh / GBR
2 mijl	8.44.26	Janssens Hans	05	Woluwe
2000m	5.05.8	Nevens Marc	76	Woluwe
3000m	7.49.56	BR Janssens Hans	02	Brussel
5000m	13.32.25	Janssens Hans	04	Heusden-Zolder
10000m	28.09.33	Wyns Raf	90	Hechtel
20000m	59.34.0	Wyns Raf	91	La Flèche / FRA
1 uur	20.166m	Wyns Raf	91	La Flèche / FRA
marathon	2u13.17.0	Wyns Raf	93	Parijs / FRA
110m H	15.78	De Clercq Patrick	92	Hilversum / NLD
200m H	26.67	Sleegers Bart	07	Merksem
400m H	53.45	De Wit Edwin	03	Heverlee
2000m St	5.41.03	De Cock Rudy	90	Sheffield / GBR
3000m St	8.24.56	Van de Velde Tim	22	Turku / FIN
4x100m	44.1	Loos Francis - Milbouw Luc - Verbruggen Werner - Van den Dries Willy	78	Charleroi
4x200m	1.37.51	De Clercq Patrick - Tielemans Rudi - Smolders Eric - Van Dorsselaer Ralf	90	Goes / NLD
4x400m	3.20.1	Van den Dries Willy - Maris Carl - Van den Bosch René - Nevens Marc	80	Brussel
4x800m	7.39.53	Verschoren Bart - Janssens Hans - Kahan Nathan - Jansen Joeri	03	Oordegem
4x1500m	15.19.0	De Boeck Alain - Wyns Raf - Wyns Luc - Nevens Marc	81	Hechtel
Ekiden	2.11.14	Lamberts Hans - Janssens Hans - Van Es Stein - Vandevelde Stijn - Tontchinski Vladimir - Borms Wim	04	Brussel
hoog	2m18	De Preter Paul	76	Genk
polsstok	4m50	Desruelles Patrick	89	Kessel
ver	7m39	De Clercq Patrick	93	Turijn / ITA
hinkstap	13m16	Boonen Robert	69	Duffel
kogel	13m75	Goovaerts Jens	14	Aartselaar
discus/2kg	38m92	Meeus Hans	15	Duffel
speer	69m25	Van den Bosch Vincent	12	Turnhout
hamer	32m25	Leemans Koen	10	Eeklo
vijfkamp	2609 pt	Hendrickx Marcel	00	Willebroek
(4m91 / 39m49 / 25.11 / 23m34 / 4.10.52)				
tienkamp	4058 pt	Omgema Tim	22	Nieuwpoort
(13.00 / 4m74 / 7m99 / 1m62 / 57.80 / 20.60 / 22m81 / 3m10 / 32m02 / 4.56.08)				

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
5000m SW	24.25.0	Van Heurck Mark	93	Berchem
10000m SW	52.19.8	Van Heurck Mark	93	Duffel
20000m SW	1u45.49.0	Van Heurck Mark	93	Nijvel
1 uur SW	11.216m	Van Heurck Mark	93	Heule

### Masters Heren

100m	12.69	Kerckhoffs Daniël	95	Duffel
200m	26.27	Truyers Marc	96	Wespelaar
300m	39.14	Truyers Marc	95	Duffel
400m	54.99	Truyers Marc	95	Hasselt
800m	1.55.49	Truyers Marc	95	Tessengerlo
1000m	2.29.79	Truyers Marc	95	Duffel
1500m	3.56.1	Truyers Marc	95	Wespelaar
1 mijl	4.18.4	Truyers Marc	95	Edegem
2 mijl	9.18.16	BR Blockx Jan	05	Mechelen
2000m	5.35.13	De Backer Raymond	93	Wespelaar
3000m	8.29.18	Blockx Jan	03	Tessengerlo
5000m	14.45.31	Blockx Jan	02	Utrecht / NLD
10000m	31.16.9	De Backer Raymond	92	Aartselaar
20000m	1u21.52.0	Mahieu Michel	91	Landen
1 uur	17.640m	Bluys Wilfried	99	Herentals
marathon	2.21.39	Tontchinski Vladimir	11	Brussel
110m H	22.25	Leemans Koen	07	Lebbeke
200m H	34.14	Leemans Koen	09	Kapellen
300m H	51.1	Van Bulck Eddy	91	Bornem
400m H	1.07.60	Belis Eddy	88	Mechelen
2000m St	6.52.72	Storms Alex		
3000m St	10.22.33	Storms Alex	05	Naimette-Xhovemont
4x100m	51.13	Stappaerts Joseph - De Decker Alfons - Mahieu Michel - Belis Eddy	90	Merksem
4x200m	1.48.37	De Decker Alfons - Belis Eddy - Mahieu Michel - Vermeiren Jozef	90	Merksem
4x400m	3.44.4	Leboda Vincent - Belis Eddy - Nevens Marc - Tuyers Marc	95	Mol
4x800m	8.28.28	Truyers Marc - Nevens Marc - Belis Eddy - Leboda Vincent	95	Merksem
4x1500m	19.13.2	Belis Eddy - Mahieu Michel - Verschoren Jan - De Backer Raymond	92	Bornem
hoog	1m60	van Gorp Peter	95	Mol
hinkstap	9m95	Kerckhoffs Daniël	97	Edegem
ver	5m24	Kerckhoffs Daniël	95	Brasschaat
kogel	11m51	Gossiaux Serge	87	Duffel
discus	34m58	Van den Bosch Emiel	96	Beveren
speer	39m99	Leemans Koen	06	Merksem
hamer	32m25	Leemans Koen	10	Eeklo
gewichtwerpen	9m29	Leemans Koen	09	Alken
vijfkamp	1927 pt	Leemans Koen	06	Turnhout
	(200m 28.12 / ver 4m83 / discus 26m24 / speer 36m84 / 1500m 5.25.65)			
tienkamp	2726 pt	Belis Eddy	89	Aartselaar
	(0 / 17m56 / 19m40 / 1m25 / 58.76 / 13.01 / 4m20 / 7m06 / 0 / 4.43.84)			
werpvijfkamp	2262 pt	Leemans Koen	10	St Niklaas
	(hamer 27m92 / kogel 10m10 / discus 30m24 / speer 32m58 / gewichtwerpen 8m80)			
5000m SW	29.38.31	Van Heurck Frans	90	Bosvoorde
10000m SW	1u00.19.4	Van Heurck Frans	88	Kortrijk
20000m SW	2u08.13.0	Van Heurck Frans	89	Boechout
1 uur SW	9.938m	Van Heurck Frans	88	Kortrijk

<b>Proef</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Naam</b>	<b>Jaar</b>	<b>Plaats</b>
--------------	------------------	-------------	-------------	---------------

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
<b>DAMES</b>				

**Benjamins Meisjes**

60m	9.16	Goossens Laura	03	Herentals
600m	1.57.35	Vandeghinste Emma	12	Nijvel
4x60m	37.67	Vande Velde Sara - Van de Voorde Sarah - Op de Beeck Tessa - Goossens Laura	03	Herentals
3x600m	6.25.45	Vandeghinste Emma - Boonen Cato - Van den Brande Laura	12	Mol
hoog	1m25	Van de Velde Sofie	07	Sint-Niklaas
ver	4m01	Goossens Laura	03	Nijvel
kogel	8m93	Leloup Olivia	14	Merksem
hockey	32m12	Van den Bulck Hana	11	Sint-Niklaas
vierkamp	1873 pt	Goossens Laura	03	Oordegem

(60m 9.37 / ver 3m96 / kogel 6m99 / 1000m 3.31.64)

**Pupillen Meisjes**

60m	8.16	Laureys Zoë	16	Lier
1000m	3.14.13	Offergeld Elke	93	Hechtel
60m H	10.62	Van den Brande Laura	14	Nijvel
4x60m	34.44	Truyers Annelies - Verdonck Evi - Peeters Marieke - Offergeld Elke	93	Duffel
3x600m	5.42.69	Vandeghinste Emma - Vanhoeck Emma - Laura Van den Brande	14	Booischoot
hoog	1m45	Van de Velde Sofie	09	Lier
ver	4m74	Van de Velde Sofie	09	Nijvel
kogel	8m92	Geens Hilde	00	Turnhout
hockey	38m10	Geens Hilde	00	Booischoot
discus	19m75	Geens Hilde	00	Sint-Niklaas
vierkamp	2295 pt	Van de Velde Sofie	09	Booischoot

(1m43 / 9.01 / 7m88 / 3.29.85)

1000m SW	6.11.3	Hendrickx Blanca	91	Ninove
----------	--------	------------------	----	--------

**Miniemen Meisjes**

80m	10.61	Fierens Michelle	05	Brasschaat
150m	19.48	Horions Nele	02	Merksem
300m	42.56	Laureys Zoë	18	Duffel
1000m	2.59.35	Boonen Tinneke	94	Lommel
60m H	9.89	Horions Nele	02	Edegem
150m H	22.28	Laureys Zoë	18	Mol
4x80m	43.05	Horions Nele - Verhoeven Hannah - Sen Yasmin - Sen Lynn	02	Merksem
3x600m	5.16.20	Laureys Zoë - Vanhoeck Emma - De Dobbelaere Elke	17	Mol
hoog	1m55	Van den Brande Laura	16	Huizingen
polstok	2m44	Liefooghe Jo-anne	16	Lokeren
ver	4m92	Op de Beeck Inge	82	Wespelaar
kogel/2kg	14m01	Liefooghe Jo-anne	16	Humbeek
discus/0,75kg	35m84	Liefooghe Jo-anne	16	Mol
speer	31m33	Sterck Ayleen	22	Geel
vijfkamp	3163 pt	Van de Velde Sofie	11	Herentals

(80m 11.10 / hoog 1m48 / kogel 9m51 / ver 4m46 / 1000m 3.11.96)

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
1000m SW	5.27.18	De Smet Liesbet	95	Bornem
2000m SW	11.39.40	De Smet Liesbet	95	Duffel

### Cadetten Meisjes

100m	12.26	Laureys Zoë	20	Heusden-Zolder
200m	24.86	Laureys Zoë	20	Lanaken
300m	39.30	Laureys Zoë	20	Heusden-Zolder
400m	55.77	Laureys Zoë	20	Heusden-Zolder
600m	1.47.55	Vanhoeck Emma	19	Merksem
800m	2.09.0	Toebinte Marleen	73	Brussel
1000m	2.48.71 <i>BR</i>	Boonen Tinneke	96	Goes / NLD
1500m	4.24.27 <i>BR</i>	Boonen Tinneke	96	Jambes
1 mijl	4.59.17	Vandeghinste Emma	18	Essen
2000m	6.16.02	Vandeghinste Emma	18	Mol
80m H	12.18	Horions Nele	04	Lier
200m H	31.66	Leemans Jolien	09	Kapellen
300m H	42.31	Laureys Zoë	20	Sint-Niklaas
1500m St	5.15.94	Delbaen Aline	14	Oordegem
4x100m	51.04	Vande Velde Sara - Leemans Jolien - Leemans Lisse - Hugaerts Ine	09	Heusden-Zolder
4x800m	9.26.25	Buts Ellen - Truyers Annelies - Geens Mieke - Verdonck Evi	97	Bornem
hoog	1m65	Laerte Ann	84	Hechtel
polsstok	1m90	De Smet Gretel	95	Kessel
ver	5m55	Laureys Zoë	20	Deinze
hinkstap	10m28	Laureys Zoë	19	Aartselaar
kogel/3kg	12m14	Liefooghe Jo-anne	17	Vilvoorde
discus/1kg	33m35	Liefooghe Jo-anne	17	Eeklo
speer	36m62	Sieckelinck Kristien	93	Duffel
hamer/3kg	22m59	Le Clerq Chiara	17	Lier
vijfkamp	2734 pt	Goossens Sofie	99	Willebroek
	(12.81 / 1m51 / 9m08 / 5m10 / 19m76)			
zeskamp	3904 pt	Laureys Zoë	20	Deinze
	(11.47 [+4.00m] / 1m45 / 9m76 / 5m55 / 24m90 / 2.21.88)			
3000m SW	17.09.6	De Beukeleer Debbie	92	Duffel

### Scholieren Meisjes

100m	12.07	Laureys Zoë	21	Lebbeke
200m	24.36	Laureys Zoë	21	Deinze
300m	39.15	Laureys Zoë	21	Lokeren
400m	54.61	Laureys Zoë	22	Duffel
800m	2.06.23	Geens Mieke	99	Hechtel
1000m	2.46.32	Boonen Tinneke	98	Brussel
1500m	4.19.35	Boonen Tinneke	98	Duffel
1 mijl	5.03.62	Vanhoeck Emma	21	Lanaken
2000m	6.30.28	De Dobbelaere Elke	21	Londerzeel
3000m	9.20.22	Jennis Christel	81	Brussel
100m H	13.72	Laureys Zoë	21	Lier
400m H	57.96	Laureys Zoë	22	Gentbrugge
2000m St	7.00.19	Delbaen Aline	15	Duffel
4x100m	52.6	Verlinden Godelieve - Geysemans Coralie - Van den Eynde Jenny - Verryken Rosette	66	Leverkusen / DEU
4x800m	9.13.33	Boonen Tinneke–Geens Mieke - Truyers Annelies - De Smet Liesbet	98	Oordegem



Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
hoog	1m71	Leemans Jolien	10	Jambes
ver	5m77	Goossens Sofie	01	Malaga / ESP
hinkstap	10m93	Leemans Jolien	11	Izegem
kogel/3kg	13m64	Vanden Berghe Roos	21	Boom
kogel/4kg	10m82	Geens Hilde	05	Duffel
discus	39m36	Voet Katrien	99	Gent
speer	36m51	Vanden Berghe Roos	21	Boom
hamer/3kg	25m24	Goovaerts Heike	14	Eeklo
vijfkamp	2615 pt	Van de Velde Sofie	15	Kapellen
(100m H 18.21 / kogel 9m41 / hoog 1m46 / ver 4m78 / 800m 2.35.28)				
zevenkamp	5188 pt	Laureys Zoë	21	Deinze
(100m H 13.81 / hoog 1m64 / kogel 10m44 / 200m 24.50 / ver 5m34 / speer 28m20 / 800m 2.20.83)				
3000m SW	16.54.03	Wilms Ilse	94	Nicosia / CYP
5000m SW	29.13.71	Wilms Ilse	94	Duffel

### Juniors Dames

100m	12.24	Leemans Jolien	13	Lokeren
200m	24.97	Leemans Jolien	13	Deinze
300m	40.22	Hugaerts Ine	14	Huizingen
400m	55.78	Hugaerts Ine	14	Brussel
800m	2.05.45	Geens Mieke	00	Heusden-Zolder
1000m	2.45.01	Huyssen Inge	89	Deurne
1500m	4.18.84	Jennis Christel	83	Rhede / DEU
1 mijl	4.46.24	Geens Mieke	01	Brasschaat
2 mijl	11.17.53	Andries Katia	91	Rixensart
2000m	6.07.55	Smolders Anja	92	Duffel
3000m	9.08.65	Smolders Anja	92	Seoul / KOR
5000m	17.19.49	Verleyen Sue-Ann	97	Duffel
100m H	15.22	Vanden Berghe Roos	22	Merksem
400m H	64.1	Van Heurck Marleen	83	Willebroek
3000m St	12.34.96	Delbaen Aline	17	Huizingen
1 uur	15.285m	Verleyen Sue-Ann	97	Duffel
4x100m	55.6	Van Heurck Marleen - Slagmolen Christel - De Keyser Annick - Van de Walle Leen	83	Herentals
4x800m	9.34.45	Andries Katia - Van Malderen Erika - Van Nuffelen Helen - Smolders Anja	91	Merksem
hoog	1m75	Leemans Jolien	13	Deinze
ver	5m96	Leemans Jolien	13	Mannheim / DEU
hinkstap	11m29	Leemans Jolien	13	Oordegem
kogel	11m72	Vanden Berghe Roos	22	Bornem
discus	41m13	Voet Katrien	01	Heverlee
speer	39m39	Vanden Berghe Roos	22	Duffel
vijfkamp	2251 pt	Kerckhoffs Ilse	02	Vilvoorde
(100m H 18.69 / kogel 7m53 / hoog 1m35 / ver 4m64 / 800m 2.43.1)				
zevenkamp	4623 pt	Leemans Jolien	13	Deinze
(16.94 / 1m75 / 24.97 / 8m36 / 5m69 / 23m08 / 2.30.42)				
3000m SW	16.23.94	De Smet Liesbet	01	Zundert / NLD
5000m SW	28.24.6	De Smet Liesbet	01	Rotterdam / NLD
10000m SW	1u04.29	De Smet Liesbet	00	Binche
1/2 uur SW	5.324m	De Smet Liesbet	01	Rotterdam / NLD
1 uur SW	9.696m <i>BR</i>	De Smet Liesbet	01	

### Alle Categorieën Dames

100m	12.02	Leemans Jolien	15	Lier
------	-------	----------------	----	------

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
200m	24.36	Laureys Zoë	21	Deinze
300m	39.15	Laureys Zoë	21	Lier
400m	54.61	Laureys Zoë	22	Duffel
800m	2.04.98	Geens Mieke	02	Brasschaat
1000m	2.43.06	Smolders Anja	96	Brussel
1500m	4.10.45	Geens Mieke	04	Heusden-Zolder
1 mijl	4.29.27	Smolders Anja	99	Hechtel
2 mijl	10.05.59	Smolders Anja	00	Duffel
2000m	5.58.16 <i>BR</i>	Geens Mieke	04	Huizingen
3000m	8.57.14	Smolders Anja	99	Brussel
5000m	15.20.23	Smolders Anja	00	Heusden-Zolder
10000m	33.10.62	Ilands Magda	86	Stuttgart / DEU
marathon	2u33.53.0	Ilands Magda	86	Berlijn / DEU
100m H	15.22	Vanden Berghe Roos	22	Merksem
200m H	31.66	Leemans Jolien	09	Kapellen
400m H	58.81	Laureys Zoë	21	Lier
2000m St	7.00.19	Delbaen Aline	15	Duffel
3000m St	11.25.04	Delbaen Aline	16	Edam / NLD
1 uur	16.967m	Offergeld Kim	03	Woluwe
4x100m	48.16	De Launoit Laura - Rombouts Eline - Hugaerts Ine - Leemans Jolien	16	Lanaken
4x200m	1.40.78	De Launoit Laura - Rombouts Eline - Hugaerts Ine - Leemans Jolien	16	Moeskroen
4x400m	4.01.18	Sofie Van de Velde - Zoë Laureys - Ine Hugaerts - Lies Van de Voorde	19	Aartselaar
4x800m	8.59.56	Geens Mieke - Truyers Annelies - Boonen Tinneke - Smolders Anja	97	Naimette
Ekiden	3.01.16	Vandeghinste Emma - Geets Margaux - Vanhoeck Emma - Bernaerts Esther - Leijssenaar Nienke - De Dobbelaere Elke	19	Brussel
hoog	1m75	Leemans Jolien	13	Deinze
polsstok ver	2m44 6m26	Liefooghe Jo-anne Leemans Jolien	16 16	Lokeren Brussel
hinkstap	11m29	Leemans Jolien	13	Oordegem
kogel	12m02	Geysmans Coralie	76	Duffel
discus	41m30	Voet Katrien	10	Duffel
speer	39m39	Vanden Berghe Roos	22	Duffel
hamer	21m77	De Smet Liesbet	14	Sint-Niklaas
gewichtwerpen	7m42	De Smet Liesbet	14	Sint-Niklaas
vijfkamp	2433 pt	Kerckhoffs Ilse	06	Sint-Niklaas
	(60m H 17,94 / kogel 7m48 / hoog 1m42 / ver 4m50 / 800m 2.36.79)			
zevenkamp	4623 pt	Leemans Jolien	13	Deinze
	(60m H 16.94 / hoog 1m75 / 200m 24.97 / kogel 8m36 / ver 5m69 / speer 23m08 / 800m 2.30.42)			
werpvijfkamp	1787 pt	De Smet Liesbet	14	Sint-Niklaas
	(hamer 21m77 / kogel 8m36 / discus 30m35 / speer 17m52 / gewichtwerpen 7m42)			
3000m SW	16.04.61	De Smet Liesbet	14	Best / NLD
5000m SW	27.28.39	De Smet Liesbet	16	Namen
10000m SW	58.57.79	De Smet Liesbet	15	Bedford / GBR
1/2 uur SW	5.324m	De Smet Liesbet	01	Rotterdam / NLD
Ekiden	2.54.20	Vanhoeck Emma – Denis Jolien – De Dobbelaere Elke De Meulenaere Tine – Bernaerts Esther – Quintelier Noor	21	Brussel

### **Masters Dames**

100m	13.54	Hannes Ingrid	96	Duffel
200m	28.68	Van Dyck Carola	93	Willebroek
300m	44.60	Van Dyck Carola	97	Merksem
400m	59.88	Hannes Ingrid	96	Roosendaal / NLD
800m	2.23.06	Van Dyck Carola	93	Bornem

Proef	Prestatie	Naam	Jaar	Plaats
1000m	3.06.02	Van Dyck Carola	93	Duffel
1500m	4.57.7	Vingerhoets Leonie	84	Kessel-Lo
1 mijl	5.24.5	Vingerhoets Leonie	84	Willebroek
2 mijl	12.37.8	Coenen Jeannine		
2000m	6.57.04	Vingerhoets Leonie	92	Edegem
3000m	9.41.59	Ilands Magda	87	Willebroek
5000m	16.24.14	Ilands Magda	86	Brussel
10000m	33.10.62	Ilands Magda	86	Stuttgart / DEU
marathon	2u33.53.0	Ilands Magda	86	Berlijn / DEU
100m H	21.81	Vingerhoets Leonie	93	Vilvoorde
400m H	75.54	Vingerhoets Leonie	92	Mol
1 uur	14.089m	Verbessem Ingrid	97	Duffel
4x800m	12.14.30	Hoppenbrouwers Kristel - Leys Cindy Leysens Greet - Van der Auwera Katleen	15	Ertvelde
ver	4m83	Vingerhoets Leonie	83	Willebroek
kogel	9m80	Geysmans Coralie	86	Vilvoorde
discus	29m54	Geysmans Coralie	88	Duffel
speer	19m70	De Smet Liesbet	18	Sint-Niklaas
hamer	20m65	De Smet Liesbet	18	Sint-Niklaas
gewichtwerpen	6m85	De Smet Liesbet	18	Sint-Niklaas
werpvijskamp	1821 pt	De Smet Liesbet	18	Sint-Niklaas
		(hamer 20m65 / kogel 7m76 / discus 27m72 / speer 19m70 / gewichtwerpen 6m85)		
3000m SW	16.31.2	De Smet Liesbet	18	Gouda / NLD
5000m SW	28.55.9	De Smet Liesbet	18	Dordrecht / NLD
10000m SW	59.44.0	De Smet Liesbet	18	Naumburg / DUI
20000m SW	2u04.03.0	De Smet Liesbet	18	Naumburg / DUI
1/2 uur SW	5.204m	De Smet Liesbet	18	Dordrecht / NLD