



Koninklijke Atletiek Club Duffel vzw

Aangesloten bij de KBAB en de VAL – stamnummer 183
www.duff.be – info@duff.be – BTW BE 0428.690.708

Jan Borremanspiste - Gemeentelijk Sportcentrum, Rooienberg 56, 2570 Duffel

Wedstrijdcoördinator: Joris Verlinden – joris.verlinden@duff.be – 0474 68 29 22



Woensdag 1 mei 2024

10.30 u.

34^{ste} Jan Borremansmeeting Open Antwerps Jeugd criterium

Gemeentelijk sportcentrum Jan Borremanspiste Rooienberg 56, Duffel Spikes max. 6 mm

Online inschrijving uiterlijk 29 april via atletiek.nu

Inkom: €5,00

	Jongens	Meisjes	
Kangoeroes	Doorschuif: Sprint – Verspringen – Stoten – Uithouding		€5
Benjamins	Doorschuif: Sprint – Hoogspringen – Vortex werpen – (Aflossing) – Uithouding		
Pupillen	60 – 1000 – ver – vortex – 4x60	60 – 1000 – ver – vortex – 4x60	€3/nummer
Miniemen	80 – 1000 – kogel – hoog – 4x80	80 – 1000 – kogel – ver – 4x80	

Uurrooster

10:30	BEN/KAN	Gezamenlijke opwarming
11:00	BEN/KAN	Discipline 1
11:30	BEN/KAN	Discipline 2
12:00	BEN/KAN	Discipline 3
12:30	BEN	Discipline 4
12:45	KAN	Uithouding
13:05	BEN	Uithouding

Hoogspringen BEN: Geef je starthoogte door bij het aanmelden

13:40	MIN	M	4x80
13:50	MIN	J	4x80
14:00	PUP	M	4x60
14:10	PUP	J	4x60
14:25	PUP	M	60
14:40	PUP	J	60
15:20	MIN	M	80
16:05	MIN	J	80
16:25	PUP	J	1000
16:50	MIN	M	1000
17:05	PUP	M	1000
17:20	MIN	J	1000

Medailles voor de eerste 3 van elke proef

14:25	MIN	M	Kogel
14:25	MIN	J	Hoog
14:45	PUP	M	Ver
15:10	PUP	J	Vortex
15:45	MIN	M	Ver
16:05	PUP	M	Vortex
16:25	MIN	J	Kogel
16:45	PUP	J	Ver